

從卷一外感門 中風

附中氣 預防中風

傷風

傷風同治

紅 雜  
九 番  
冊 五 十 共

中寒

傷寒

胃寒

濕熱病

至卷二

中暑

暑風

注夏

中濕

濕熱

瘟疫

大頭病

冬溫病

嶺南諸病

運氣證治

Dr. Saiki's Library.

函或架  
之番號

冊之番號

備

考

4488

京都產院文庫藏書







丹溪心法附餘中風卷之一

外感門上

全集

中風一

附中風

預防中風

丹溪心法

中風大率主血虛有痰治痰為先次養血行血或值風挾火

痰一作與濕又須分氣虛血虛 半身不遂大率多痰在左屬死

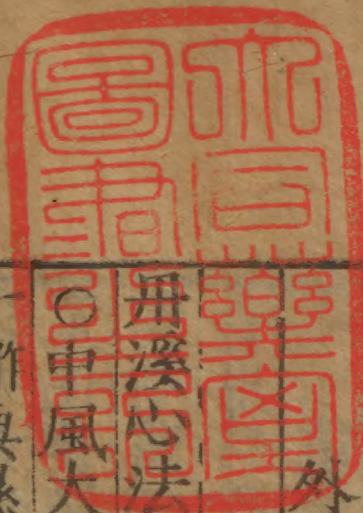
血少痰一作血在右屬痰有熱併氣虛 左以四物湯加桃仁紅

花竹瀝姜汁 右以二陳湯四君子等湯加竹瀝姜汁 痰壅

盛者口眼喎斜者不能言者皆當用吐法一吐不已再吐輕者

用瓜蒂一錢或稀涎散或鰕汁以鰕半斤入醬葱姜等料物水

煮先喫鰕次飲汁後以鰕翎探引吐痰用鰕者蓋引其風出耳









本草綱目卷之二十一

經其種不命也 和精內言端不命項口開手嫩眼合費不  
六書費不命氣以卷為計之 和精內言端不命項口開手嫩眼合費不  
身用計出二和開絲絲行血處好也人四時必用姜水相  
黃苓黃酥百爽香味爽藥 命爽廣實而論身用條整廣靈心  
童對爽以端其毒 爽人創靈火燕用四時熱也半細計整  
整味條整 明白人爽靈心用品題制于行整小用品用必用  
姜水妙好爽好也 爽耳味行整姜水不內眼身香去計  
參古計本林無靈頭參也味行整姜水 血靈用四時熱身用  
爽藥以二刺整四裁于熱四時熱也爽用之不屬靈卒固香用  
整人鼻內也之靈許不下也 降香固身整人申至強熱身用  
重香用整薑半熱爽三伏也爽香也為整長賜香口 香香香



入方

肥人中風口喎手足麻木左右俱作痰治

貝母

瓜蒌

南星

荊芥

防風

羌活

黃柏

黃芩

黃連

白朮

陳皮

半夏

薄桂

甘草

威靈仙

天花粉

多食溫麪加附子竹瀝姜汁酒一匙行經

一婦手足左癱口不能言健啖

防風

荊芥

羌活

南星

沒藥

乳香

木通

茯苓

厚朴

桔梗

麻黃

甘草

全蠍

右爲末湯酒下不効時春麻伏漸以淡鹽湯蘘汁每早一匙



吐五日仍以白朮陳皮茯苓甘草厚朴葛蒲日服二貼後以  
川芎山梔豆豉瓜蒂萊豆粉壘汁鹽湯吐之吐甚快不食後  
以四君子湯服之以當歸酒芩紅花木通粘子蒼朮姜南星  
牛膝茯苓為末酒糊丸服十日後夜間微汗手足動而能言  
一人癱左

酒連

酒芩

酒栢

防風

羌活

川芎

當歸

半兩

南星

蒼朮

人參

一兩

麻黃

甘草

三錢

附子

三片

右丸如彈子酒化下

一人體肥中風先吐後以藥

蒼朮

南星

酒芩

酒栢

木通

三



茯苓

牛膝

紅花

升麻

厚朴

甘草

附諸賢論

涉淵集曰人有卒暴僵仆或偏枯或四肢不舉或不知人或死或不死者世以中風呼之而方書亦以中風治之余嘗攷諸內經則曰風者百病之始也又曰風者百病之長也至其變化乃為他病無常方又曰風者善行而數變又曰風之傷人也或為寒熱或為熱中或為寒中或為癘風或為偏枯或為風其卒暴僵仆不知人四肢不舉者並無所論止有偏枯一語而已及觀千金方則引岐伯曰中風大法有四一曰偏枯二曰風癰三曰風懿四曰風痺解之者曰偏枯者半身不遂



風痹者身無痛四肢不收風懿者奄忽不知人風痺者寒  
類風狀金匱要略中風篇曰寸口脉浮而紫紫則爲寒浮則  
爲虛寒虛相搏邪在皮膚浮者血虛絡脉空虚賊邪不瀉或  
左或右邪氣反緩正氣即急正氣引邪喎僻不遂知在於筋  
肌膚不仁邪在於經即克不勝邪入於腑即不識人邪入於  
臟舌即難言口吐涎沫由是觀之知卒暴僵仆不知人偏枯  
四肢不舉等證固爲因風而致者矣故用大小續命西州續  
命排風八風等諸湯散治之及近代劉河間李東垣朱彥修  
三子者出所論始與昔人異矣河間曰中風癱瘓者非謂肝  
木之風實甚而卒中之亦非外中於風由乎將息失宜心火  
暴甚腎水虛衰不能制之則陰虛陽實而熱氣拂鬱心神昏



胃筋骨不用而卒倒無所知也多因喜怒思悲恐五志有所過極而卒中者由五志過極皆爲熱甚故也俗云風者言來而忘其本也東垣曰中風者非外來風邪乃本氣病也凡人年逾四旬氣衰之際或因憂喜忿怒傷其氣者多有此疾壯歲之時無有也若肥盛則間有之亦是形盛氣衰而如此彥修曰西北氣寒爲風所中誠有之矣東南氣溫而地多溫有風病者非風也皆濕土生痰痰生熱熱生風也三子之論河間主乎火東垣主乎氣彥修主乎濕反以風爲虛象而大異於昔人矣吁昔人也三子也果孰是歟果孰非歟以三子爲是昔人爲非則三子未出之前固有從昔人而治愈者矣以昔人爲是三子爲非則三子已出之後亦有從三子而治愈



者矣故不善讀其書者往往致亂以予觀之昔人三子之論皆不可偏廢但三子以相類中風之病視爲中風而立論故使後人狐疑而不能決殊不知因于風者真中風也因于火因于氣因于濕者類中風而非中風也三子所論者自是因火因氣因濕而爲暴病暴死之證與風何相干哉如內經所謂三陰三陽發病爲偏枯痿痹四肢不舉亦未嘗必因于風而後能也夫風火氣濕之殊望問切之間豈無所辨乎辨之爲風則從昔人以治辨之爲火氣濕則從三子以治如此庶乎析理明而用法當矣惟其以因火因氣因濕之證強引風而合論之所以真偽不分而名實相紊若以因火因氣因濕證分出之則真中風病彰矣所謂西北有中風東南無中



風者其然欤否欤

附脈理

脉訣要曰中風脉浮滑蕪痰氣其或沉滑勿以風治或浮或沉而微而虛扶元溫痰風未可疎

附諸方

通閔散

治卒中風邪昏悶不醒牙關緊閉湯水不下

細辛

洗去土葉

猪牙皂用去子各一錢

右為末每用少許搐入鼻內候噴涕服藥

一方加半夏錢一

不卧散

治中風卒倒不知人事用此搐鼻即甦

川芎

一兩半

石膏

七錢半

被蘆半兩

生甘草

一錢半

右為細末口擒水搐之



通頂散

治中風中氣昏憤不知人事急用吹鼻即甦

藜蘆

生甘草

川芎

細辛

人參各一錢

石膏

五錢

右為末吹入鼻中一字就提頭頂中髮立甦有嚏者可治無嚏者不可治

搐鼻通天散

治卒暗中風倒地牙關緊急人事昏沉

川芎

細辛

藜蘆

白芷

防風

薄荷各一錢

猪牙皂角則去皮三箇

右為細末用蘆筒細藥每用少許吹入鼻中

破棺散

經方

治中風牙關已緊無門下藥

天南星末

半錢

龍腦

少許



右五月五日午時合每用半錢頓擦令熱牙自落  
奪命散 楊氏家藏方 治卒暴中風涎潮氣閉牙關緊急

眼上視破損傷風搐搦潮作及小兒急驚風証並皆治之

甜葶藶 香白芷 天南星 半夏 湯泡去滑

巴豆 去殼不去油各等分

右為細末每服半錢用生薑自然汁一呷調下牙關緊急湯  
劑不下者此藥輒能治之小兒以利痰或吐為愈

解毒雄黃丸 和劑方 治中風卒然倒卧牙關緊急不醒人事

并解上腦壅熱痰涎不利咽喉腫閉一應熱毒

麝香 二錢半 巴豆 去皮油十四箇 雄黃 研飛二錢半

右為末醋煮麝香丸如棗豆大每服七丸用熱茶清下吐出



頑涎立甦未吐再服如牙關急緊幹開灌下

稀涎散 治中風忽然若醉形骸昏悶四肢不收涎潮搐搦氣

閉不通

光明晉礬一兩

猪牙皂角

四箇肥實不蛀者去黑皮

右爲末每服半錢溫水調下風涎自出又云每服一錢至二錢不妨須要研勻調服吐出痰涎便醒

獨聖散

二聖散

三聖散

四靈散

已上四方並治痰涎壅盛口眼喎斜不能言者用此吐出痰涎稍醒方可進藥其四靈散又吐虛痰之劑也



吐法

○已上諸方開闕竅之劑

麻黃膏

宣明方

治中風不省人事卒然倒地

右漢王相曰乙卯者採麻黃一種揀去根一寸長取東流水  
三石三斗以無油膩鍋量大小盛五七斗者可先煮五沸掠  
去滓遂旋添水盡至三五斗以來澆去麻黃淘在盆中澄定  
良久用細羅子濾去滓取清者鍋內再熬至一斗再澄再濾  
取汁再熬至升半已來為度只是勤撻勿令着底恐焦了熬  
時忌雞犬陰人浴時須蓋覆不得飛入塵土其藥放一二年  
不妨如膏稠用水解熬再勻 凡中風卒倒用此膏加入湯  
藥內服或用此膏丸藥

小續命湯 按神方經云陽之氣以天地之疾風名之此中風者



小續命湯

按粹方

經云陽之氣以天地之疾風名之此中風者

非外來風邪乃本氣病也凡人年逾四旬氣衰之際或因憂  
喜忿怒傷其氣者多有此疾壯歲之時無有也若肥盛則間  
有之亦是形盛氣衰而如此治法當和藏府通經絡便是治  
風然亦有賊風袞虛傷之者也治法輕重有三治各不同中  
血脉外有六經之形證則從小續命加減中府內有便溺之  
阻隔宜三化湯等通利之外無六經之形証內無便溺之阻  
隔宜養血通氣大秦朮湯羌活愈風湯水之中藏痰涎昏冒  
宜至寶丹之類鎮墜若中血脉中府之病初不宜用龍射牛  
黃蓋射香入脾治肉牛黃入肝治筋龍腦入腎治骨恐引風  
深入骨髓如油入麴莫之能出又不可一槩用大戟芫花耳



遂瀉大腸大便損其陰血真氣愈虛和劑方云此藥治邪在血脈最妙

麻黃

去節

人參

去節

黃芩

去腐

芍藥

甘草

炙

川芎

杏仁

去皮尖熬炒

防已

肉桂

各一兩

防風

去芦一兩半

附子

炮去皮諸半兩

右咬咀每服一兩生姜三片水二盞煎至一盞去滓通口服如治中風不審六經之形証加減雖治與不治無異也開則洒然寒閉則熱而悶知暴中風邪宜先以加減續命湯隨証治之

麻黃續命湯

按林方

治中風無汗惡寒

麻黃

防風

杏仁



依本方加一倍宜針太陽經至陰出血崑崙卒蹻

桂枝續命湯按粹方治中風有汗惡風

桂枝

芍藥

杏仁

依本方加一倍宜針風府此二証太陽中風也

白虎續命湯按粹方治中風身熱無汗不惡寒

石膏

知母一料由各加二兩

甘草

依本方加一倍

葛根續命湯按粹方治中風身熱有汗不惡風

葛根

桂枝

黃芩

依本方加一倍宜針陷谷此二証陽明中風也

刺厲兌者瀉陽明之實也此二証陽明中風也



附子續命湯按粹方

治中風無汗身涼

附子加一倍乾姜加二兩甘草加二兩

宜針隱白穴去太陰之賊也此一証太陰經中風也

桂附續命湯按粹方治中風有汗無熱

桂枝附子甘草

依本方加一倍宜針太谿此一証少陰經中風也

羌活連翹續命湯按粹方無此四証六經混淆繫於少

陽厥陰或肢節攣痛或麻木不仁宜服

小續命八兩羌活四兩連翹六兩

右古之續命混淆無經今立分經治療又分各經針刺無不愈也治法厥陰之井大敦刺以通其經少陽之經絕骨灸以



引其熱此通經引熱是針灸同象治法之大躰也服法並如前

三化湯按粹方

治中風外有六經之形証先以加減續命湯

隨証治之內有便溺之阻隔復以此導之

厚朴姜製

大黃

枳實

羌活等分

右咬咀每服三兩水三升煎至一升半終日服之以微利則已如內邪已除外邪已盡當從愈風湯以行中道久服大風悉去縱有微邪只從愈風湯加減治之然治病之法不可失於通塞或一氣之微汗或一旬之通利如此為常治之法也久則清濁自分榮衛自和矣

潤腸丸

治証同前老人宜服



麻子仁

另研

大黃

酒燉各一兩半

桃仁泥

當歸尾

枳實

去穢

白芍藥

升麻

各半兩

人參

生甘草

陳皮

各三錢

木香

枳殼

各二錢

右除麻仁桃仁外為末却入二仁泥蜜丸梧子大每服七八  
十九溫水食前下

大秦朮湯援粹方治中風外証六經之形証內無便溺之阻隔  
知為血弱不能養於筋故手足不能運動舌強不能言宜養  
血而筋自榮

秦朮

石膏

各三兩

甘草

獨活

防風

去芦

當歸

羌活

白芍藥

吳白芷

白朮

黃芩

白芍藥

吳白芷

白朮



生地黄

熟地黄

白茯苓

各二兩

細辛

五錢

右吹咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓通口服如天陰雨加生姜三大片如心下痞加枳實一錢煎

羌活愈風湯

按粹方

治肝腎虛筋骨弱語言難精神昏憤及治

風濕內弱風熱體重或瘦而一肢偏枯或肥而半身不遂心

亂則百病生靜則萬病息此藥能安心養神調陰陽無偏勝

羌活

甘草

炙

防風

去芦

黃芪

去芦

人參

去芦

蔓荊子

川芎

細辛

去芦

枳殼

去穢炙

地骨皮

麻黃

去根

知母

去皮

獨活

白芷

杜仲

炒斷絲

秦朮

去荒

柴胡

去苗

半夏

湯洗

厚朴

姜製

防已



熟地黄

前胡各二兩 芍藥去皮

黃芩 去腐

白茯苓

各三兩

石膏

生地黄

蒼朮 各四兩

桂 一兩

右剉每服一兩水二盞煎至一盞去渣溫服如遇天陰加生

姜三片煎空心一服臨卧再煎渣服 常服之藥不可失四

時之輔如望春大寒之後加半夏紫胡人參各二兩望夏穀

雨之後加石膏黃芩知母各二兩季夏之月加防己白木茯苓

各二兩望秋大暑之後加厚朴藿香各二兩桂一兩望冬

霜降之後加附子官桂各一兩當歸二兩

祛風至寶丹 按粹方治風中臟痰涎昏冒及治諸風熱

防風

芍藥

石膏

黃芩



桔梗

熟地黄

天麻

人參

羌活

獨活各一兩

川芎

當歸各二兩半

滑石三兩

甘草二兩

白朮錢

連翹兩三

荆芥穗

薄荷

麻黃去根不

芒硝

黃連

大黃

黃柏

細辛

全蠍

各五錢 梔子六錢

右為末煉蜜為丸如彈子大每服一九細嚼茶酒任下臨卧

溫服

排風湯

和劑方

治中風邪氣入於五臟令人狂言妄語精神錯

亂以至手足不仁痰涎壅盛

白蘚皮一兩

當歸去芦二兩

肉桂去粗皮 芍藥



杏仁

去皮尖

白木

二兩

麻黃

三兩

甘草

防風

去芦各二兩

羌活

二兩

獨活

茯苓

去皮各三兩

右吹咀每服五錢水一鍾姜四片同煎溫服不拘時

○廣按此方已上治風中血脉中腑中臟之劑也

防風天麻散宣明方治風麻痺走注肢節疼痛中風偏枯或暴

瘖難語內外風熱壅滯解頭目昏眩

天麻

防風

草烏頭

甘草

川芎

羌活

當歸尾

香白芷

白附子

荆芥穗

各半兩

滑石

二兩

右為末熱酒化蜜少許調半錢加至一錢覺藥力運行微麻為度或煉蜜為丸如彈子大熱酒化下一丸或半丸細嚼白



湯化下亦得散鬱結宣氣道如甚者更服防風通聖散

○廣按此方已下開鬱行氣散風之治之劑也

疎風湯按粹方治半身不遂或肢體麻痺筋骨疼痛

麻黃

去節二兩

益智仁

杏仁

炒去皮各一兩

甘草炙

升麻

各五兩

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓通口服脚登熱水

葫蘆以大汗出去葫蘆冬月不去

御風丹

聖惠方

治一切中風半身不遂神昏語塞口眼喎斜

人頭風血風暗風倒仆嘔噦涎痰手足麻痺

川芎

白芍藥

桔梗

細辛

白僵蚕

川老活

天南星

姜製各半兩



麻黃去根節

防風去芦

白芷各一兩

乾生姜

甘草炒各七錢半

朱砂二錢半為末

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一九熱酒化下食前日  
三服神昏有涎者加朱砂二錢半

續命散

大全良方

治風氣留滯心中昏憤四肢無力口眼

動或時抽搐亡失津液渴欲飲水此藥能扶榮衛去虛風中  
虛自汗及產後中風自汗尤宜服之

防風

獨活

當歸

人參

細辛

葛根

芍藥

川芎

甘草

熟地黄

遠志去心

荆芥各五錢

官桂七錢半

半夏五錢

汗多不止加牡蠣粉



右咬咀每服一兩生姜三片水二盞煎至一盞去滓通口服  
獨活湯大全良方治虛風昏憤不自知覺手足痲痺坐卧不寧  
或發寒熱若血虛不能服發汗藥及中風自汗尤宜服之

川獨活

羌活

人參

上芦

防風

當歸

細辛

茯神

去木

半夏

桂心

白微

遠志

菖蒲

去毛

川芎

各五錢

甘草

五錢

右咬咀每服一兩水二盞生姜五片煎至八分去渣食後溫服

防風湯

本方

治中風內虛語言蹇澀

石斛

酒炒

乾地黄

杜仲

去皮切

丹參

各一兩

三分



防風 去芦

川芎

麥門冬 去心 桂心

川獨活 各一兩

右咬咀每服八錢麥子二枚煎至八分去渣溫服不拘時水  
二盞煎

大防風湯 和劑方 去風順氣活血壯筋又治痢後脚痛緩弱不

能行履名曰痢風或兩膝腫痛脚脛枯腊名曰鶴膝風

熟地黃 酒洗

白朮 二兩

羌活 去芦

人參 去芦

附子 炮去皮脐各一兩半

川芎 酒洗

甘草 炙

川芎 酒洗

黃芪 去芦

防風 去芦

牛膝 去芦

甘草 炙

川芎 酒洗

黃芪 去芦

防風 去芦

白芍藥 二兩

杜仲 去粗皮切令絲

杜仲 去粗皮切令絲

杜仲 去粗皮切令絲

杜仲 去粗皮切令絲

右咬咀每服四錢水一盞半生薑七片末一枚煎至八分食



後溫服

芎藭飲 治中風後人事虛弱

芎藭

當歸 去芦酒浸 防風 去芦各等分

右咬咀每服五錢水一鍾煎半鍾不拘時服

○已上諸方散風之劑

蘇合香丸

療傳尸骨蒸癰瘡肺痿疰忤鬼氣卒心痛霍亂吐

痢時氣鬼魅瘡痞赤白暴痢瘀血月閉痰癖丁腫驚癇及小

兒吐乳大人狐狸等病 小兒用大紅絹袋盛當心帶之一

切邪鬼不敢近 凡人痰氣及中風痰涎壅上喉中有聲不

能下者用青州白丸子同丸生姜自然汁化下立効 產婦

中風小兒驚風牙關緊硬不開及不省者擦牙即開然後用



風藥治之

小兒吐瀉驚痺先用火焙此藥然後用生薑葱

白自然汁化開白湯調灌

脚氣衝心用葶藶子去殼搥碎

和丸敷貼脚心疼痛立止

心腹絞痛中滿嘔吐姜湯化下

大人小兒傷風咳嗽姜葱汁白湯調下

中風狂亂如見

鬼神者白湯調服

白木

青木香

硃砂研水飛烏犀屑

沉香

麝香

訶梨勒皮煨取丁香

安息香

另為末用無灰酒升熬膏

華撥

白檀香

香附子

各二兩

龍腦研

薰陸香另研

蘇合香油

入安息香膏內各一兩

右為末研勻用安息香膏并煉白蜜和劑每服旋丸如梧桐

子大取井花水溫冷任意下四九老人小兒服一九溫酒化



予大取井花水溫冷任意下四丸老人小兒服一丸溫酒化服

烏藥順氣散 治男子婦人一切風氣攻注四肢骨節疼痛肢

躄頑麻手足癱瘓言語蹇澁者宜先服此藥疎通氣道然後進以風藥氣升上為逆降下為順順氣者正所謂降氣也

麻黃去根節 陳皮去白 烏藥各二兩 殭蚕去嘴炒令絲斷

川芎 枳殼去穢 甘草 白芷

桔梗各一兩 乾姜 炮半兩

八味順氣散 凡中風之人先服此藥順氣後進風藥

白朮 白茯苓 青皮 陳皮

白芷 烏藥 人參 甘草各等分



丹溪心法附錄

卷之六

十六

每服六錢水一盞煎半盞溫服仍以酒化蘇合香丸服妙  
人參順氣散和劑方治感風頭眩身寒聲重及一應中風宜先  
服此藥疎通氣道然後進以風藥

乾姜

人參

各一兩川芎

去芦甘草

桔梗

去傍枝

厚朴

去皮姜製

白朮

去梗

陳皮

去白

白芷

麻黃

去節各

葛根

三兩半

右吹咀每五錢水一盞

薑三片

冬一枚

薄荷

五葉

煎至七分

溫服

勻氣散

瑞竹方

治腰腿

疼痛

手足

拳攣

及治中風

不語

口眼

喎

斜半身不遂等証前代曾服有效

白朮

二兩

天台烏藥

一兩

天麻

半兩

沉香

一兩

白朮

二兩

天台烏藥

青皮

去穢

人參

甘草



青皮去穢

白芷

人參去芦

甘草

紫蘇

木瓜各二錢半

右咬咀作十服每服水一盞生姜三片煎至半盞去渣溫服  
○廣按中風中氣之症乃痰火鬱滯便用散風瀉火豁痰之  
劑卒不能開宜先用此等開鬱行氣之藥治之鬱開氣行其  
病自已

○已上諸方順氣之劑

中風先宜服此煎治中氣

川芎石膏湯

宜明方

治風熱上攻

頭目昏眩痛悶風痰喘嗽鼻

塞口瘡煩渴淋悶眼生翳膜此藥清神爽志宜通氣血治中

風偏枯解中外諸邪調理諸病勞復傳染

川芎

芍藥

當歸

山梔子



黃芩

大黃

菊花

荊芥穗

人參

白木

已上各半

滑石

四兩

寒水石

二兩

甘草

三兩

桔梗

二兩

砂仁

二錢半

石膏

一兩

防風

連翹

薄荷葉

各一兩

右為末每服三錢水一盞煎至六分去滓食後服水調亦得

忌姜醋發熱物

防風通聖散

宣明方

論曰風寒熱諸疾之始生也人之藏府皆

風之起謂火熱陽之本也謂此立動搖風之用也眩運嘔吐

謂風熱之甚也夫風熱拂鬱風火生於熱以熱為本而風為

標九言風者即風熱病也氣壅滯筋脉拘攣肢體焦痿頭目

昏眩腰脊強痛耳鳴鼻塞口苦舌乾咽澀不利胃脘痞悶咳

西四補滿涕唾稠粘陽明燥結便溺澀澀或夜臥驚汗咳痰



嘔喘滿涕唾稠粘腸胃燥熱結便溺淋閉或夜卧寢汗咬牙  
睡語舛惕驚悸或腸胃拂鬱結水液不能浸潤於周身而但  
為小便多出者或濕熱內餘而時有汗洩者或因亡液而成  
燥淋閉者或因腸胃燥鬱水液不能宣行於外反以停滯而  
泄或燥濕往來而時結時泄者或表之陽和正氣衛氣是也  
與邪熱相合并入於裏陽極似陰而戰煩渴者表氣寒故戰  
裏熱甚則渴或虛氣又不已者經言邪熱與衛氣并入於裏  
則寒戰也并出之於表則發熱大則病作離則病已或風熱  
走注疼痛麻痺者或腎水真陰衰虛心火邪熱甚而僣仆  
或卒中久不語或一切暴瘳而不語語不出聲或暗風痼者  
或洗頭風或破傷風或中風諸潮搐并小兒諸疳積熱或驚



風積熱傷寒疫癘不能辨者或熱甚邪結而反出不快者或  
熱極黑陷將死或大人小兒風熱發癰及久不愈者或頭生  
瘡遍身黑黯紫白斑駁或而鼻生紫赤風刺癢疹俗呼為肺  
風者或成風癰世傳為大風癰發腸風痔漏并解酒過熱毒  
蕪解利諸邪所傷及調理傷寒未發汗頭項身軀疼痛者并  
兩感諸証兼治症後血液損虛以致陰氣衰殘陽氣鬱甚為  
諸熱証腹滿泄瀉煩渴喘悶諸妄驚狂或熱極生風而熱燥  
鬱舌強口禁筋惕肉瞤一切風熱燥証鬱而惡物不下腹滿  
撮痛而昏者惡寒者多而不吐者不置服之兼消除大小瘡  
及惡毒兼治隨馬打撲傷損疼痛或因熱結大小便澀滯不  
通或腹急痛腹滿喘悶者並皆治之



防風

川芎

當歸

芍藥

大黃

薄荷葉

麻黃

逆翹

芒硝將硝製過者是已上各半兩

石膏

黃芩

桔梗各一兩滑石三兩

甘草三兩

荊芥

白朮

梔子各二錢半

右爲末每服三錢水一大盞生姜三片煎至六分溫服涎嗽

加半夏半兩姜製此藥不可無生姜同煎 劉廷瑞方有宿

砂無芒砂其餘皆同

瀉青丹 治中風白汗昏冒發熱不惡寒不能安卧此是風熱

煩躁之故也

當歸

川芎

梔子

活



大黃

防風

散服等分

右爲末蜜丸彈子大每服一九竹葉湯化下

○廣按此劑乃瀉肝火之藥蓋肝主風風動則木搖故以以此藥主之又予嘗見中風之証多是老年因怒而成蓋老年腎水直陰衰虛火寡于畏適因怒動肝火火無所制得以上升心火得助相熱甚其所以僣仆不知人事火載痰上所以舌強不語口眼喎斜痰涎壅盛也治法先吐痰火以治其標次則瀉痰瀉火以治其本蓋痰用生附湯省風湯瀉火用防風通聖散瀉胃火之類是也左癱右瘓者因氣血虛而痰火流注也血虛則痰火流注於左而爲左癱氣虛則痰火流注於右而爲右癱治法左癱宜補血藥蒸散痰火藥右癱宜補



氣藥熱散痰火藥急治則可久則痰火鬱結難治也

愈風丹 治風疾常宜服此調理

防風

連翹

麻黃

黃柏

黃連

各半兩

川芎

當歸

赤芍藥

薄荷葉

石膏

桔梗

何首烏

各一兩

熟地黃

羌活

細辛

甘菊花

天麻

各一兩

黃芩

一兩半

白朮

荊芥

各二錢半

梔子

七錢半

滑石

五兩

甘草

二兩

殭蠶

半兩

熟葦

加大黃

朴硝

各一兩

朱砂

金箔為衣

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一九細嚼茶酒化下

龍星丹

治諸風熱癰癰瘰癧



牛膽南星

朱砂另研為衣各三錢

片腦另研三字

牛黃另研三字

麝香另研三字

防風

薄荷各一錢

黃連各二錢

加青黛另研一錢

右為細末煉蜜為丸如龍眼大每服一丸噙化

○廣按此方既治風熱又兼理痰之劑夫中風之証多是濕土生痰痰生熱熱生風也若是濕熱散風而不豁痰則病何由而止哉此方但是風熱熱痰為病無不治也

清涼丹

治風熱壅實上攻頭面口眼喎斜語言不正肌肉瞤

動面若虫行及治傷寒熱盛狂言昏冒剛瘕及一切風熱並皆治之

片腦

另研半兩

牛黃

另研三字

珍珠

去毒

煨

石膏

各一兩半

白虎蛇

星角屑

防風

甘草



白花蛇

酒浸取肉

羊角屑

防風

去文

甘草

炙

珍珠末

硃砂

大黃

各一兩

南星

末四兩 臍月黃牛膽製者

右為細末研勻煉蜜為丸每兩作十九每服一九薄許湯化下食後臨卧服

千金保命丹

徐同知方

治諸風痲痺不能語言心忪健忘恍惚

去來頭目暈眩胃中煩鬱痰涎壅塞抑氣攻心精神昏憤又治心氣不足神志不定驚恐怕怖悲憂慘感虛煩少睡喜怒不時或發狂顛精神昏亂及小兒驚癇驚風抽搐不定及大人暗風并羊顛猪顛發叫

硃砂

一兩

珍珠末

二錢

南星

一兩

麻黃

去根節

白附子炮

雄黃

龍腦各半兩 琥珀三兩

殭蠶炙

犀角鎔

麥門冬去心 枳殼

地骨皮

神曲

扶神 遠志去心

人參

柴胡各一兩 金箔一百片 牛黃三錢

天麻半兩

腦子少許 射香少許 膽礬半兩

牙硝四錢

皂莢 天竺黃 防風

甘草

桔梗

白木 升麻各一兩

蟬蛻半兩

黃芩二兩 荊芥二兩

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸薄荷湯化下不拘

時候忌猪羊鰕蟹桃動風引痰之物及猪羊血更加大川烏

炮去皮脐姜製半夏白芷川芎各一兩猪牙皂角一兩和煎



炮去皮臍炙製半夏白芷川芎各一兩猪牙皂角一兩和酒

藥丸服尤妙

直珠丸

本事方

治肝虛為風邪所干卧則魂散而不守舍狀若

驚悸

真珠母

研

三錢

另當歸

熟地黄

各一兩半

人參

酸棗仁

栝子仁

各一兩

犀角

茯神

沉香各五錢

石為細末煉蜜為丸如梧桐子大辰砂為衣每服四五十丸

金錢薄苛湯食後吞下日三服

活命金丹

治中風神不清

冰腦散加青黛薑根

石為細末煉蜜為丸如彈子大硃砂為衣金箔蓋每服一丸

茶清化開令後臨卧服涼膈散見傷寒類

稀養丸 濟生方

治中風口眼喎斜時吐涎沫語言蹇澁手足緩

弱

稀養草

一名火熾草生於沃上間帶猪苓氣者是

右五月五日六月六日收採洗去土摘其葉不拘多少九蒸

九暴每蒸用酒蜜水酒之蒸一飯久暴乾為末煉蜜丸如梧

桐子大每服百丸空心溫酒米飲任下

清陽湯 拔萃方

治中風口喎頰急緊胃中火盛必汗不止小

便頻數

升麻

黃芪

當歸身

各二錢

葛根

一錢半

紅花 一分

蘇木 半斤

甘草炙 一錢

酒黃柏 一分



紅花一分  
蘇木半斤  
甘草炙一錢  
酒黃柏一分

生甘草 五分  
桂枝 一分

右咬咀作一服酒三盞煎至一盞三分去滓溫服

正舌散聖惠方專治中風舌本強硬語言不正

蠲去毒二錢五分茯神去木微炒一兩薄荷焙一兩一方無扶神有茯苓

右為末每服一二錢溫酒調下或以擦牙頰間亦好

轉舌膏 治中風癱瘓舌塞不語

京膈加石菖蒲遠志

右為末煉蜜為丸如彈子大硃砂為衣每服一九薄荷湯化

開食後或臨卧服京膈散見傷寒類

柯子湯 治諸風失音不語

柯子四箇半生半炮桔梗一兩半生半熟甘草一十半生半熟

右為末每服五錢用童子小便一鍾煎至七沸調服其有不  
過三服

竹瀝飲 治中風不語

用淡竹或苦竹或青水竹去枝葉截作一尺餘長劈作二片  
每用不拘多少或五六十片以新汲井水浸一宿如用急只  
浸一二時却以磚二片側立圍竹仰於磚上磚內以熱火烘  
竹青熱磚外以碗盛竹流下清水以瓦瓶收貯外以冷水浸  
瓶收用或沉井底亦好每用半鍾與病人服之或入煎藥內  
服亦可

一方 治中風面目牽引口偏不能言

獨活

竹瀝

生地黄汁



石等分水二盞煎至一盞通口食後服

一方治肝臟中風心神煩熱言語蹇澁不得卧

竹瀝

荊瀝

葛根汁

生薑汁

白蜜

右五味汁相勾頻上服不拘時如童子小便尤妙

○已上諸方瀉火之劑瘦人宜此

蘇青丹

治風痰壅盛手足癱瘓及小兒驚風

青州白丸子末

三兩

蘇合香丸末

一兩

右二末和勾用姜汁麵糊為丸如梧桐子大淡姜湯吞下三

四十九

星香湯

治中風痰盛服熱藥不得者

南星八錢

木香一錢

星洲濟生方

附子

調夫

南

十一  
生  
用

各入香半兩不見火

其者加天雄川烏各三建湯煎成膏如牽鋸服藥不下

著宜松關元丹田一穴多灸之

○廣接風本於熟而生豈有盛寒之理用附子取効之因也

白人多濕故中節耳正丹溪所謂肥白人多濕少用烏頭附

子行經是也非肥白人決不可用夫三建湯只可用於中寒

陰毒之症豈可施於中風陽熱之症乎李若諤之

附散本專方

治中國雖能言口不啻利而手足縛與者



天南星

姜製

半夏

姜製

人參

黑附子

去皮臍

白附子

白茯苓

去皮川烏

去皮臍

白殭蚕

沒藥 各等分

右咬咀每服五錢水酒各一盞煎至八分熟服併進得汗為度

大醒風湯 和劑方 治中風痰涎壅盛半身不遂及歷節痛風筋脉拘急

天南星

生用

防風

生用

獨活

生用

附子

生去皮臍

全蝎

微炒

甘草

生用各二兩

右咬咀每服四錢水一盞姜十片煎七分溫服

三生飲

治卒中風昏迷痰涎壅併口眼歪斜脉沉無熱者服

天南星

生用

川烏

生用

附子

生用

木香

二錢半

右咬咀每服五錢水二盞姜十片煎八分溫服

脊風湯濟生方治中風痰涎壅盛口眼歪斜半身不遂

半夏生用

防風各一兩

甘草炙

半兩

全蝎去毒二兩

白附子生用

川烏生用

木香

天南星

生用各半兩

右咬咀每服半兩水一盞姜十片煎七分溫服

脊風湯和劑方治卒急中風口噤全不能言口眼喎斜筋脉牽

急抽掣痰涎壅盛氣逆喘促小頭目眩重瞤胸膈痞滿左癱

右瘓手足麻痺骨節煩疼步履艱辛恍惚不定神志昏憤一

切風證可服

防風

天南星

生用各

半夏

白好

老湯泡七次去滑



防風 去半  
天南星 生用各半 夏白好 老湯泡七次去骨

生甘草

黃芩

去腐各二兩

右吹咀每服一兩水二錢生薑十片煎至一盞去渣溫服不拘時

與導痰湯相合煎服尤妙

導痰湯

見痰類

○廣按此方散風豁痰降火可謂標本兼治者也

滌痰湯

治中風痰迷心竅舌強不能言

南星

半夏

湯泡七次各二錢半

枳實

麩炒二錢

茯苓

去皮

橘紅

一錢半

石菖蒲

人參

各一錢

竹茹

七分

甘草

半錢

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾食後通口服

○廣按中風不語雖是痰火上壅然此多有挾虛者此藥豁

升溪之方附錄  
瘰癧清熱利氣補虛蒸備可謂簡而當者也

三生丸 治痰厥頭痛中風痰涎壅盛者

半夏

白附子

天南星 各等分

右為末生薑自然汁浸蒸餅為丸如棗豆大每服四五十丸  
食後姜湯下

青州白丸子和劑方治男婦風痰壅盛手足攣痲嘔吐涎沫及  
小兒驚風並皆治之

半夏

生用七兩

天南星

生用二兩

白附子

生用二兩

川烏頭

去皮臍生用半兩

右搗羅為末以生絹袋盛於井花水內攪出未出者更以手  
揉令出以滓更研再入絹袋攪盡為度不乾者盆中日晒夜露



搗令出以滓更研再入治風濕重為度入藥中日晒夜露

每日一換新水攪而復澄春五夏三秋七冬十日去水晒乾  
如玉片碎研以糯米粉煎粥清為丸如菉豆大常服二十丸生  
姜湯下不拘時如癰瘰風以溫酒送下如小兒驚風薄荷湯  
下三五丸

加味青州白丸子百一選方治卒中風邪半身不遂口眼喎斜  
痰涎閉塞及小兒諸風並皆治之

白附子

天南星

半夏

川姜

各二兩云

天麻

白僵蚕

全蝎

各一兩

川烏頭

去皮半兩

右並生用為細末麵糊為丸如梧子大每服三五丸生  
姜湯下不拘時如癰瘰風溫酒下小兒驚風薄荷湯下

真方白丸子

瑞方

治中風痰涎壅盛口喎不語半身不遂及

小兒驚風潮搐初覺中風可常服之末無風疾壅隔之患  
大半夏湯泡七次

天南星畧炮

川烏頭去皮煎

大麻

全蝎去毒炒

木香

枳殼去穢炙炒各一兩

右為細末生薑汁打糊丸如梧桐子大每二十九丸食後服

茶清熱水下癰瘰風酒下日三服小兒驚風薄薑湯下二丸

○廣按此方既是散風豁痰又能利氣比上二方尤為得之

上清白附子丸

治諸風痰甚頭目疼眩旋運欲倒嘔噦惡心

恍惚不寧神思昏憤肢躄倦痛頸強硬手足頑麻常服除

風化痰清利頭目

白附子炮

半夏湯洗

川芎

菊花



白附子炮

半夏湯洗

川芎

菊花

南星炮

僵蚕炒

陳皮去白

旋覆花

天麻

各一兩

全蝎炒半兩

右為細末用生姜汁浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三十九食遠生姜湯下

半夏飲

治風痰心腹煩滿嘔吐不欲飲食

半夏湯洗

麥門冬去心

赤茯苓去皮

白朮

桔梗

青皮去白

前胡

枇杷葉去皮炙

防風

大腹皮各三分係七錢半

厚朴生姜汁製二兩

右咬咀每服三錢水一盞生姜三片煎至六分去滓不拘時熱服

龍腦丸

治中風身如角弓反張不語昏悶

龍腦

細研一錢

射香細研

蟬殼

牛黃細研各二錢半

乾竭

炒

南星炮

硃砂研

阿膠炒

香墨

白附子炮

防風去芦

羚羊角屑

肉桂去皮

羌活各半兩

烏蛇肉酒浸去皮骨炙黃七錢半

右為末入別研藥和勻煉蜜和搗三五百杵丸如菉豆大每服十丸用水酒下不拘時

牛黃定志丸

治心經中風精神不寧此藥服之鎮心化痰安神

牛黃研

龍腦研

乾竭炒

殭蠶炒

白附子炮

雄黃研一兩

砒砂研二兩

天麻酒浸焙

甘草各二兩

琥珀研七錢半

半夏湯洗七次焙乾炒黃色用二兩

射香研三錢半

烏蛇酒浸去皮骨炙一兩

南星牛膽製半兩



射香 研三錢 烏蛇 酒浸去皮骨炙一兩 南星 牛膽製半兩

石為細末煉蜜為丸如鷄頭子大每服一九細嚼荊芥人參湯下食後臨卧服

琥珀壽星丸 寧神定志去風化痰

天南星一片掘坑深二尺用炭火三十斤於坑內燒紅取出炭掃淨用好酒五升澆之將南星起熱下坑內用盆急蓋訖泥壅合經一宿開取出焙乾為末入琥珀末一兩硃砂末五錢和勻以生姜汁煮糊熟然後入猪心血三錢攪勻和末為丸如梧桐子大硃砂為衣每服五十九人參湯空心下日三服神効

搜風丸 治風熱上攻目昏耳鳴鼻塞頭痛眩暈及治躁熱上

熱上壅痰涎延嗽心腹痞痛大小便秘結滯

人參

茯苓

天南星

薄荷各半兩

藿香葉二錢

乾生薑

白礬

寒水石

半夏各一兩

蛤粉

黃芩

大黃各二兩

滑石

牽牛各四兩

右為末滴水為丸如小豆大每服十丸生薑湯下加至二十丸日三服

○廣按此方治痰與熱兼利大小二便老年常服之藥也不換金丹 治中風口喎

荊芥穗

何陋歪

甘草炙

防風各一兩

天麻一兩

川烏頭生用

白附子生用

羌活去芦

細辛去葉

川芎

錫精去毒炒

麝香各半兩



細辛 去葉

川芎

錫精 去毒炒 藿香 各半兩

薄荷 三兩

右為細末煉蜜和丸如彈子大每服一丸細嚼茶酒任下如口喎向左用此藥右腮上塗之便正

三蛇散 治諸風口眼喎斜

蜈蚣 三條用蜜炙一條酒浸一條紙裹煨熟一條

南星 三箇每箇切作四塊逐箇如蜈蚣法製

白芷 半兩

右為細末入真射香少許熱酒調一盞食後服

牽正散 楊氏方 治中風口眼喎斜半身不遂

白附子

白僵蚕

全蝎 去毒並

右等分為末每服二錢熱酒調下不拘時

天仙膏仁存方  
治卒暴中風口眼喎斜

天南星大一个 白芨二錢 大草頭為一个 僵蚕七个

右為末用生鱸血調成膏傅喎處齊正洗去

天南星膏仁存方  
治証同前

天南星不拘多少為末

右用生姜自然汁調左喎貼右右喎貼左如正洗去

一方用蕁麻子去殼爛搗右喎塗左左喎塗右 或鱸魚血

入射香少許塗之即正

治中風口喎灸法

以筆管五寸長插入耳內外以麪塞四圍勿使透風一頭以

艾灸七七壯石喎灸左左喎灸右耳痛亦灸得



灸灸七七壯石喎灸左左喎灸右耳痛亦灸得

灸法仁存方治口喎即効

耳聾下用麥粒大艾炷灸三壯左喎灸右右喎灸左

○已上諸方豁痰之劑肥人宜此

○廣按中風之証有因外感有因內傷昔人言風者外感也東垣言氣河間言火丹溪言痰者內傷也外感者其人內有鬱熱以致腠理踈豁適遇暴風而卒中之也內傷者其人脈間有痰下元水虧適因忿怒傷肝肝氣上升為火火無所制火載痰壅遂致不救矣氣也火也痰也其實一源流也為治之法外感者分中血脈中府中藏之異而治之內傷者論是氣是火是痰之的而理之先用開閉竅之藥次用治本病之劑是也又按中風之証亦與中風相似但中風之証身溫有

痰涎多不能治中氣之証身涼無痰涎頃頃便醒其故何也  
夫中風中氣一源流也皆由忿怒所致人之喜怒哀悲恐五  
志惟怒為甚所以為病之暴也蓋少壯之令氣未虛在水未  
竭適因怒動肝火火畏於水不能上升所以身涼無痰涎然  
頃頃便醒者水旺足以降火也此名為中氣老衰之人氣血  
俱虛真水已竭適因怒動肝火火寡於畏得以上升所以身  
溫有痰涎然多不能治者水竭無以降火也此名為中風  
雖然亦有少壯之人而中風不治者男子乃色慾過多下元  
水竭不能制火女人乃經後產後去血過多不能配氣適因  
忿怒動火而陽氣無所依附則隨火而發越矣陰也血也豈  
不為陽氣之根本乎



不為陽氣之根本乎

天烏藥順氣散 治諸風氣手足癱瘓

歸芍地黃等 烏藥陳地龍 香附縮砂枳

芩半與防風 蘇桔并甘草 乳沒沉香停

姜棗均煎服 諸風氣立通

當歸 芍藥 生地黃 川芎

烏藥 陳皮 地龍 香附子

砂仁 枳殼 黃芩 半夏

防風 紫蘇 桔梗 甘草各半兩

乳香 沒藥 沉香各二錢五分此三味為末

煎藥加內服

右用姜棗同煎

附錄心法卷下

十一

換骨丹宜明方治癰瘰風中風口眼喎斜半身不遂并一切風  
癰暗風並宜服之

我有換骨丹傳之極幽秘疎開病者心扶起衰翁臂氣壯  
即延年神清目不睡南山張仙翁三百八十歲槐皮芎朮  
芷仙人防首蔓十件各停勻苦味香薷半龍麝即少許硃  
砂作衣纏麻黃煎膏丸大小如指彈修合在深房勿令陰  
人見夜卧服一粒遍身汗津津萬病自消除神仙為侶伴  
麻黃煎膏  
仙木  
槐角子取子桑白皮

川芎

香白芷

威靈仙

人參

防風

何首烏

蔓刺子略一

苦參

五味子

廣木香

麝香少許研

龍腦少許研



硃砂 研為末不拘多少

右為末桑白朮搗細秤以麻黃膏和就杵一萬五千下每兩  
分作十九每服一九以硬物擊碎溫酒半盞浸以物蓋不可  
透氣食後臨卧一呷嚥之末蓋覆當自出汗即差和胃湯調  
補及避風寒茶下半丸蓋出汗入膏時如稠再入水少許煎  
動入藥唯少為妙其麻黃膏不可多其麻黃膏煉法見前

續命丹 一名神授保生丹

治男子婦人左癱右瘓口眼喎斜半身不遂失音不語遍身  
疼痛打撲傷損外感風邪及諸風痼暗風角弓反張目睛上  
視搖擗無時但患風疾皆可服之

天南星用米泔水浸七日每日換水刮去皮臍薄切晒乾

寒天加二日六兩

川烏頭清水浸七日每日換水去皮臍薄切曬乾寒天加二日六兩

草烏頭製法如前同去皮臍失六兩

五靈脂清水淘去沙石曬乾用姜汁浸晒十日每日添姜

汁在候其色轉黑六兩地龍去土洗淨

滴乳香研

沒藥

白膠

白膠以酒洗淨

羌活

天麻各二兩

全蝎去毒晒乾生用

白附子生用辰砂研

輕粉研

雄黃研各二兩片腦研乾平麝香研二兩二錢五分

右為細末用姜自然汁煮糯米飯攪和作劑於石臼內杵五千下丸成錠子曬乾以瓦罐收貯每服一錠生薑自然汁和



好酒一處磨化臨卧通口熱服以衣被厚蓋汗出為度服藥後忌諸動風之物三七日

○廣按癰瘰之証因虛而痰火流注為病當時遇治為妙若失之於初痰火停久便成癰上久便生火土能傷氣耗血而病猶難治矣若疼痛則為實用踈通關節之藥而以腦麝少許為引經如劉河間換骨丹之類可取効也其續命丹雖相倣換骨丹然麝香似乎太多耗散真氣必矣後人修合此藥當知減去麝香為要若不疼痛則虛服此踈通關節之藥亦要無服補氣血藥如左癰每日服四物湯一劑右癰每日服四君子湯一劑如此則攻補兼施而癰瘰可愈矣其腦麝乃引經之藥龍腦既是一錢五分想射香只是一錢二分五厘

恐傳焉之誤也

腦麝祛風丸 治左癱右瘓最効

白花蛇

頭一箇 帶頸 三寸酒洗炙

烏梢蛇

尾二尺 長七寸 酒洗炙

川烏尖

七箇 去黑皮

附子底

四箇 去黑皮

南星

半夏

姜製

白附子

防風

細辛

天麻

全蝎

去毒 炒

僵蚕

炒去絲嘴 草烏 炮各半兩

片腦

一分 研

射香

一分 研

右為細末 生姜汁糊為丸 如梧桐子大 每服五十丸 煎小續

命湯下

家寶丹

治一切風疾 癱瘓痿痺 不仁口眼喎斜 者邪入骨髓

可服



川烏

南星

五靈脂

姜汁製另研

草烏各六兩白附子

全蝎

沒藥

乳香

辰砂各二兩羌活

僵蚕炒各三兩

片腦半兩

天麻三兩

麝香二錢半地龍四兩

雄黃

輕粉各一兩

右爲末作散調三分不覺調五分或密丸如彈子大含化茶酒送

白龍丹

治男子婦人諸般風証左癱右瘓半身不遂口眼喎

斜腰胸疼痛手足頑麻語言蹇澁行步艱難遍身瘡疥上攻頭目耳內蟬鳴痰涎不利皮膚瘙癢偏正頭痛一切諸風竝皆治之

十  
五

川芎

防風各十一兩

草烏十兩生用

兩頭尖

甘草各八兩

桔梗

寒水石各

四兩

何首烏

二兩

廣木香一兩半

人參

白朮

一兩

甘松

白芷

香附子

良姜

薄荷

當歸

白芍藥

羌活

地骨皮一兩七錢

川椒去子炒

藿香葉

金蟬

細辛

荆芥穗

甘菊花

升麻

麻黃去根各一兩

天麻

蠶蜋炒斷絲

乾葛各七錢

蘄州白花蛇一條去頭尾浸酒三日去骨皮

將肉焙乾

為末

烏梢蛇

一條

麝香一錢同滑石為衣



豆粉四兩爲糊出

白麴半斤蛇酒爲糊出

右四十一味爲末蛇酒打糊爲丸如彈子大滑石爲衣晒乾  
収用每服一丸臨卧清茶或酒下服忌諸熱性物

○廣按丹溪曰予每治病用東垣之藥効仲景處方庶品味  
數少則藥方專精今白龍丹用四十一品藥可謂太繁矣  
幸而有君臣佐使之分有二蛇可杖似可用爾

神効活絡丹 治風濕諸痺肩臂腰膝筋骨疼痛口眼喎斜半  
身不遂行步艱辛筋脉拘攣能清心明目寬膈宣通氣血年  
逾四十預服十數丸至老不生風病

白花蛇二兩酒浸焙乾

烏梢蛇半兩酒浸焙乾

麻黃二兩去節細辛一兩全蝎一兩半去毒

兩頭尖

酒浸二兩

赤芍藥

一兩貫芩

二兩

防風

二兩半

葛根

一兩半

沒藥

一兩

另研

硃砂

一兩

另研

血竭

七錢半

另研

烏羊脣

半兩

地龍

半兩

去上

丁香

一兩

去枝

其草

二兩

去皮炙

白僵蚕

壹兩

乳香

一兩

研射香

半兩

研片腦

一錢半

另研

草豆蔻

二兩

川羌活

二兩

玄參

一兩

官桂

二兩

去粗皮

天麻

二兩

藿香

二兩

去土

天竺黃

壹兩

虎脰骨

一兩

酥炙

敗龜板

一兩

炙

人參

一兩

何首烏

二兩

半黃

二錢半

另研

白芷

二兩

烏藥

一兩

安息香

一兩

威靈仙

一兩半

酒浸

青皮

一兩

黑附子

一兩

去皮泡

香附

一兩

白豆蔻

一兩

骨髓補

一兩

黃連

二兩

茯苓

一兩

黃芩

二兩

白朮

一兩

熟地黃

二兩

松香

脂半兩



黃連一兩  
白朮一兩  
熟地黃二兩  
松香脂半兩

大黃二兩  
當歸一兩半  
木香二兩  
沉香二兩

金箔為衣

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一九細嚼溫酒茶清漱下隨証上下食前後服頭風搗茶下

側子散 治中風手足不隨言語塞澁今用累効

側子炮一兩附子炮

羅參

白朮煨

白茯苓去皮肉桂

赤芍藥

當歸去芦酒浸

川芎

防已

七錢半

防風

秦艽去芦土各一兩

麻黃

粉草

炙各五錢

甘菊花去梗

北細辛去苗

白茯苓

去皮各一兩

右咬咀每五錢水一盞半姜三片棗二枚煑服不拘時

○廣按用藥治病之法寒因熱用熱因寒用正治也今中風癱瘓之証本風火陽邪而用烏附等熱藥治之何哉蓋中風癱瘓乃痰死血結滯於臟腑經絡之間非烏附等熱藥而能開散流通之乎此非正治乃從治也書云從少從多各觀其事則從治之藥只可爲引經而已丹溪云肥白人多濕少用烏附行經是也此方旣用附子又用側子官桂助之其理安在哉本欲削去姑存以待肥白多濕之人減而用之中病則已不可過服非肥白多濕之人不可用也

烏荆丸和劑方治諸方緩縱言語塞澁遍身頑麻皮膚瘙痒又



治婦人血風頭痛眩暈如腸風臟毒下血不止服之尤効

川烏炮去皮劑一兩

荊芥穗二兩

右爲末醋煮麪糊丸如梧桐子大每服二十丸溫酒熱水任  
烏附九澹寮方去風疎氣

川烏二十箇香附子半斤姜汁浸一宿炒

右焙爲末酒糊爲丸梧子大每服十數丸酒下肌體肥壯及  
有風疾宜服

烏龍丸秘方治諸風

烏頭三兩

天南星

半夏麪

殭蚕炒

烏藥

白膠香方研各半兩

右爲末酒糊梧桐子大每服四九空心酒下

四生丸簡易方治中風左癱右瘓口眼喎

川烏去皮五靈脂

當歸尾

右篇末用無灰酒打糊丸如梧桐子大  
凡溫酒下服此藥不可服靈寶丹

如聖散

治左癱右瘓半身不遂口眼喎

麻語言蹇澁行步艱難偏身瘡癰上攻  
不利皮膚瘙癢偏正頭痛一切諸風及  
傷犬咬金瘡諸風濕等瘡並皆治之

川烏

草烏

蒼朮各四

白芷

川芎

細辛

防風

麻黃

荊芥



麻黃

刺芥

何首烏

天麻

募本各五錢 北草二兩

錢 兩頭尖二錢

每服一錢臨卧用溫茶或溫酒少許調下切不可

藥後忌一切熱物飲食一時恐動風氣服藥竟有

亦可故貼

治諸風濕痺等証

兩 草烏四兩不去皮尖

杜芎

各一兩

連翹各四兩搗爛和藥末拌勻以磁器盛藥末

令出氣春三夏二秋五冬七日取出晒乾或焙乾

為細末醋糊丸如梧桐子大每服十五丸空心茶

酒任下忌發熱之物加至二十九孕婦勿用

仙傳黑虎丹

治男子婦人虛弱血氣衰敗筋骨寒冷感風

濕傳於經絡手足麻木腰腿疼痛又則偏枯左癱右瘓口眼

喎斜諸中風氣不能行履並治之

草烏洗淨去皮切作片

蒼朮米泔水浸二宿去皮切作片

生薑洗淨

搗碎各一斤

葱連葉白搗碎半斤

右四味和一處拌勻燒之將五日夏三日秋七日冬十日每

日一番拌勻候日乾足晒乾

五靈脂洗淨乳香研

沒藥各五穿山甲火燻性二兩

自然銅火煨

酒七次一兩

右同前藥為末用好醋糊為丸如梧桐子大每服三十九空



石... 每服三十九空

心熱酒送下間日服九妙婦人血海虛冷肚腹疼痛臨卧  
湯下止服二三十九不可多服服後不可飲冷水冷物但  
麻木為効孕婦不可服

虎脛骨酒濟生方治中風偏枯四肢不隨一切諸風牽拳者並  
治之

石斛去根 石楠葉 防風去芦 虎脛骨炙

當歸去芦 茜草葉 牛膝川者去芦 杜仲去粗皮炒絲斷

川續斷 川芎剪 金毛狗脊燎去毛

川巴戟去心各一兩

右件剉如豆大以絹囊盛藥用無灰好臘酒一斗漬之十日  
後每服一盞有量服二三盞溫服

四生丸簡易方治中風左癱右瘓口眼喎斜

川烏去皮五靈脂

當歸尾

骨碎補

各等分

右篇末用無灰酒打糊丸如梧桐子大每服十丸加至十五丸溫酒下服此藥不可服靈寶丹

如聖散

治左癱右瘓半身不遂口眼喎斜腰膝疼痛手足頑

麻語言蹇澁行步艱難偏身瘡癰上攻頭目耳內蟬鳴痰涎不利皮膚瘙癢偏正頭痛一切諸風及破傷風角弓反張蛇傷犬咬金瘡諸風濕等瘡並皆治之

川烏

草烏

蒼朮各四兩金釵石斛一兩

白芷

川芎

細辛

當歸

防風

麻黃

荊芥

何首烏



全蝎

天麻

藁本各五錢 杜草二兩

人參三錢

兩頭尖二錢

右為細末每服一錢臨卧用溫茶或溫酒少許調下切不可多飲酒服藥後忌一切熱物飲食一時恐動風氣服藥竟有麻是効也亦可故貼

神仙飛步丹

治諸風濕痺等証

蒼朮八兩

草烏四兩不去皮尖

杜芎

香白芷各一兩

右用生薑連皮切各四兩搗爛和藥末拌勻以礬鹽漿藥於內紙封勿令出氣春三夏二秋五冬七日取出晒乾或焙乾與姜葱同為細末醋糊丸如梧桐子大每服十五丸空心茶

○廣按中風之証本風火陽邪宜用辛涼之劑以治之而中風成癱瘓既久者乃痰火拂鬱於辛涼藥中若無香熱之藥為之向導則將枵格而不能入也古方中或用腦射或用烏附或用酒浸正此意耳後人不諳方中既有烏附腦射而又用酒浸不無積薪救火乎夫大寒凍海惟酒不冰其性寒軟熱軟今觀虎膠骨酒用藥辛涼最合其宜故特錄之以為矜式若夫治風藥與補虛藥中如無烏附腦射皆可用浸酒假酒行藥勢及便於服餌也

舒筋保安散

治左癱右瘓筋脉拘攣身軀不遂脚腿少力乾

濕脚氣及濕滯經絡走注疼痛又不能去用此宜通則愈

木瓜五兩

草薢

五靈脂

牛膝酒浸



木瓜 五... 草... 五... 牛...

續斷

白蠟酥炒

松節

白芍藥

烏藥去木

天麻

威靈仙

黃芪

當歸

防風

虎骨酒炙冬冬一兩

右用無灰酒一斗浸上藥二七日素封扎雲口待日數足取

藥焙乾搗為細末每服二錢用藥酒半盞調下如酒盡用米

湯調下 又方金毛狗脊一兩却將香乳白膠香各一兩同

研入乾藥末內

一方治風難不能行動

防風去節

草薢

當歸

桔梗

敗龜板

虎骨

川牛膝

晚蚕沙炒黃色

秦艽

羌活

枸杞

乾茄根飯上蒸過

蒼朮炒七次搗碎

蒼耳子

五加皮各二兩

右剉碎用絹袋盛藥以無灰酒一斗浸壇內密固葦滾封七日開取時不可以面同壇口恐藥氣冲眼每日早午晚間病人自取酒一小盞服之不許多服病痊藥盡以藥粗晒乾研爲細末酒糊爲丸如梧桐子大每服五十丸酒送下日三服忌食動風物

○廣按已上二方浸酒亦妙亦不讓於虎脰骨酒矣

靈應丹

治癱瘓四肢不舉風痺等疾

用麻黃五斤去根節剉一寸取河水五斗以無油膩鍋煮至一斗以來漉去麻黃冷定用細羅子濾去滓取清者鍋內再熬成膏



白芷

桑白皮

蒼朮

其松

浮萍各二兩川芎

苦參各二兩

右爲細末以麻黃膏爲丸如彈子大每服一丸溫酒化下臨  
卧服隔二三日再服手足卽時輕快及治卒中風邪涎壅不  
利小兒驚風服之立効但熬時要勤攪勿令着底焦了熬膏  
時忌鷄犬婦人見之

全生虎骨散簡易方治半身不遂肌肉乾瘦名曰偏枯忌用麻  
黃發汗恐津液枯竭惟當潤筋去風

當歸一兩半赤芍藥

川續斷

白朮

藁本

虎骨各一兩烏蛇肉半兩

右爲末每服二錢溫酒食後調下骨中疼痛加生地黃一兩

臟寒自利者加天雄半兩

安魂琥珀丹

治中風左癱右瘓口眼喎斜心忪不寧

天麻

川芎

防風

細辛

白芷

羌活

荊芥穗

川烏炮去皮臍

殭蚕各一兩薄荷葉三兩全蝎

粉甘草

藿香

硃砂細研水飛各半兩

麝香

珍珠

琥珀各一錢

右爲細末煉蜜爲丸如彈子大金箔爲衣空心茶清或酒送  
下一丸若蛇傷狗咬破傷風牙關緊急先用一丸擦牙後用  
茶清調下一丸如小兒初覺出痘疹卽用茶清調一丸與服  
大能安魂定魄及疎風順氣



大能安魂定魄及陳風氣

○已上諸方治癱瘓之劑

○預防中風新增 出乾坤生機

附諸賢論

夫聖人治未病之病知未來之疾此其良也其中風者必有先兆之證覺大拇指及次指麻木不仁或手足少力或肌肉微掣者此先兆也三年內必有六風之至經云急則治其標緩則治其本宜調其榮衛先服八風散愈風湯天麻丸各一料為効宜常服加戒防風通聖散預防其病則風疾不作而獲其安矣

愈風湯 初覺風動服此不致倒仆此乃治未病之聖藥也

又治中風症內邪已除外和已盡當服此藥以行導諸經久

升陽心法附錄  
服大風悉去縱有微邪只從此藥加減治之然治病之法不可失於通塞或一氣之微汗或一旬之通利如此乃常治之法也久則清濁自分榮衛自和矣

羌活

甘草

防風

當歸

蔓荊子

川芎

細辛

黃芪

枳殼

人參

麻黃

香白芷

甘菊花

薄荷

枸杞

柴胡

知母

地骨皮

獨活

杜仲

秦朮

黃芩

芍藥各三兩

石膏

蒼朮

生地黄

各四兩桂一兩

右剉每服一兩水二鍾生姜三片煎空心服臨卧煎滓服



右聖每服一兩水二鍾生姜三片煎空心服臨卧煎滓服

空心一服吞下二丹丸謂之重劑臨卧一服吞下四白丹謂之輕劑立其法是動以安神靜以清肺 假令一氣之微汗用愈風湯三兩加麻黃一兩分作四服加生姜空心服以粥投之得微汗則佳 如一句之通利用愈風湯三兩加大黃一兩亦勻作四服如前服臨卧服得利為度此藥常服之不可失四時之輔 如望春大寒之後本方中加半夏人參柴胡各二兩通前四兩謂迎而奪少陽之氣也 如望夏穀雨之後本方中加石膏黃芩知母各二兩通前四兩謂迎而奪陽明之氣也 季夏之月本方中加防己白朮茯苓各二兩通前四兩謂勝脾土之濕也 望秋大暑之後本方中加厚朴二兩藿香二兩桂一兩通前四兩謂迎而奪大陰之氣也

望冬霜降之後本方中加附子官桂各一兩當歸二兩通前  
四兩謂勝少陰之氣也 如得春氣候減冬所加四時類此  
此雖立四時加減更宜臨病之際審察虛實寒熱土之宜  
和氣多少此藥具七情六欲四氣無使五臟偏勝及不動於  
榮衛如風秘服之末不結滯此藥與天麻九相為表裏治未  
病之聖藥也若已病者更宜常服無問男女老幼驚風搐搦  
急慢驚風四時傷寒等病服之神効

四白丹 能清肺氣養影謂中風者多忌胃氣不清利也

白朮

砂仁

白茯苓

香附

防風

川芎

甘草

人參各半兩

白芷一兩

羌活

獨活

薄荷各二錢



白芷一兩 卷活 獨活 薄可各二錢半

藿香

白檀香 各一錢五分

細辛

知母

各二錢 甜竹葉 三兩

麝香 一錢另研 龍腦 另研

牛黃 另研 各半錢

右為末煉蜜丸每兩作十九臨卧嚼一九分五七次細嚼之

煎愈風湯嚥下能上清肺氣下強骨髓

二丹丸

治健忘養神定志和血內以安神外華腠理

丹參

天門冬

熟地 各兩半 北草

麥門冬

白茯苓

各兩 人參

遠志

高蒲

硃砂 研為末 各半兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十丸至百丸空心服食

前煎愈風湯送下

丹溪人法附錄 卷之六 四六

當歸 去芦一兩半 金箔 一千二百片內四百片為衣

柴胡 去苗一兩二錢半 甘草 剉炒五兩 麥門冬 去心一兩半

乾山藥 七兩 桔梗 一兩二錢半 黃芩 去腐一兩半

杏仁 去皮尖取仁麴炒黃一兩二錢半別研

神麴 研二兩半 白欬 七錢半 大棗 一百箇蒸熟去皮核研成膏

蒲黃 二兩半炒 大豆黃卷 一兩七錢半炒 肉桂 二兩七錢半去皮

右除東杏金箔二角末及牛黃射香雄黃龍腦四味別為細

末入餘藥和勻煉蜜東膏為丸每兩作十九以金箔為衣每

服一丸食後溫水化下小兒驚癇即酌度多少以竹葉湯或

溫酒化下

金箔牛黃丸 治風邪除熱中



金箔生黃丸 治風和除熱

金箔十片研牛黃研

犀角鎊

龍腦研各二兩

琥珀研

人參各二

半錢

丹砂研水飛白茯苓去皮各二兩

天麻

白附子炮

白花蛇酒浸去皮骨炙各半兩

蠟蜚炮

右爲細末入別研藥和勻煉蜜和搗二千杵丸如櫻桃大以

金箔爲衣每服一九細嚼溫酒或溫薄荷湯下茶湯亦可常服半丸不拘時候

一方 治風病不愈者此藥寧心定志

人參

葛蒲

茯神去木各等分

每服五錢水一鍾生姜三片煎六分溫服

搜風順氣丸聖惠方治腸胃積熱以致腸間痞悶大便結燥小

手長心長

便赤瀉腸風痔漏腰膝酸疼肢節頑麻手足癱瘓行步艱辛  
語言塞澁三十六般風及七十二般氣無不治之此藥宜通  
氣血清熱潤燥通大小便則諸病自愈

車前子

兩半白棋柳

大磨子微炒去殼另研

兒絲子

酒浸

牛膝

酒浸

一

乾山藥各二兩枳殼去穰焚炒

防風去芦

獨活各一兩大黃五錢半半生熟

都李仁湯泡去皮研

右為細末煉密丸如梧桐子大每服二十九丸茶酒米飲任下  
早晨臨卧各一服久覺大腸微動以羊肚肺炙補之此藥膏  
梁之家肥甘太過以致大便結燥尤宜服之老人大腸無血  
大便結燥最宜



選奇湯

治肩骨痛不可忍此乃風濕疾先兆也

羌活

防風各三錢甘草二錢夏用生冬用炒

黃芩酒浸冬月不可用熱甚可用

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾食後時時溫服也致風動倒仆

八風散見風熱

灸風池百會間也食谷肩髃風市絕骨環跳三里等穴皆可灸之

乙集

傷風二昌風同治

丹溪心法

丹溪心法附錄

卷之四

四

○傷風屬肺者多宜辛溫或辛涼之劑散之  
戴云新咳嗽鼻塞聲重者是也

附諸方

杜松湯 治太陽經傷風頭疼身痛或發熱或洒洒惡風  
白汗無汗者不可服

杜枝

芍藥各二兩 甘草炙一兩

右咬咀每服三錢水一盞姜二片棗三枚煎七分去滓溫服  
不拘時候惟春初可依此方自春末夏至已前宜加黃芩半  
兩夏至後加知母半兩石膏二兩或升麻半兩若病人素虛  
寒不用加減

神本方和劑方治四時瘟疫頭痛發熱及傷風鼻塞聲重



蒼朮米泔浸五兩

藁本去土

香白芷

細辛去葉土羌活去芦

川芎

甘草炙各二兩

右為末細木每服三錢水一盞姜三片葱白三寸煎七分溫服不拘時如傷風鼻塞用葱茶調下二錢

定風餅子簡易方治風客陽經邪傷腠理背脊強直言語蹇澀

躰熱惡寒痰厥頭痛肉瞤筋惕手顫鼻淵及飲酒過多嘔吐涎沫頭目暈眩常服消風去邪

川烏

南星

川芎

乾薑

甘草

半夏

天麻

白茯苓各等分生用

加白附子

右為末姜汁丸如龍眼大作餅子生硃砂為衣每服一餅細

開湯八卷  
爵熱生姜湯下不拘時

荊芥丸楊氏方治一切風邪上攻頭目咽喉不利或傷風發熱  
頭疼鼻塞聲重並皆治之

荊芥穗二兩 天麻

附子炮

白附子炮

烏藥

當歸酒洗

川芎

右為末煉蜜丸每一兩作十九丸硃砂為衣食後細嚼茶吞下  
○廣按已上二方治風邪客於經絡既久正邪交攻遂成風  
痰爵熱變見諸症故用辛溫之劑以開發之乃從治之法也

○已上數方辛溫發散之劑

金沸草散和劑方治肺經受風頭目昏痛咳嗽聲重涕唾稠粘  
及治時行寒疫壯熱惡風



及治時行寒疫壯熱惡風

欖花去梗二兩

荊芥穗四兩 麻黃去節

前胡去芦各三兩

甘草炙 赤芍藥

半夏湯洗七次姜汁浸各一兩

右咬咀每服五錢水一盞姜三片枣一枚煎八分溫服

參蘇飲和劑方治感冒風邪發熱頭疼咳嗽聲重涕唾稠粘此

藥大解肌熱寬中快膈或欲或勞瘧熱往來並能治之

木香

紫蘇葉

乾葛

半夏湯泡七次姜製

前胡去苗

人參去芦

枳殼去穢炒 茯苓去皮各七錢半

桔梗去芦

甘草炙

陳皮去白各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生姜七片枣一枚煎六分去滓

熱服不拘時易簡方以氣盛不用木香

丹溪心法  
冲和散 簡易方

治感冒風濕之氣頭目不清鼻塞聲重肢體倦

怠欠伸出痰

蒼朮 米泔浸炒六兩

荊芥穗二兩 甘草一兩一錢半

右咬咀每服五錢水一盞煎八分去滓熱服不拘時

消風百解散 和劑方 治四時傷寒頭疼發熱惡寒及風壅咳嗽  
鼻塞聲重

荊芥

白芷

陳皮 去白

麻黃 去節

蒼朮 各四兩 甘草 炙二兩

右咬咀每服五錢水一盞薑三片葱白三莖煎七分不拘時

如咳嗽再加烏梅煎

川芎茶調散 和劑方 治諸風上攻頭目昏重偏正頭疼鼻塞聲



重

薄荷

去梗不見火八兩

川芎四兩

羌活二兩

甘草二兩

細辛去葉二兩

白芷二兩

防風去芦一兩半

荆芥去梗四兩

右為細末每服二錢食後茶清調下常服清頭目一方無細辛

消風散

和劑方

治諸風上攻頭目昏眩項背拘急鼻嚏声重耳

作蟬鳴及皮膚積麻痒癢疹婦人血風頭皮腫痒並皆治之

荆芥穗

甘草炙各二兩

陳皮去穢洗焙半兩

人參

去芦

白殭蚕炒

防風去芦

茯苓去皮用白者

芫蕪

藿香葉去梗

蟬蛻去土炒各一兩

厚朴

去粗皮半兩姜製

羌活一兩

右為細末每服二錢感風頭痛鼻流清涕者用荊芥湯茶清調下遍身瘡癰溫酒下

大辰砂九御藥院方清頭目化痰涎及感冒風寒声重頭目昏眩頭背拘急皮膚癢并並皆治之

天麻去苗一兩防風去苗一兩薄荷葉半兩細辛去苗葉土半兩川芎一兩甘草炙一兩吳白芷一兩硃砂一兩為衣

右以七味為細末煉蜜丸如彈子大硃砂為末每服一丸細嚼食後生姜湯下茶清亦可

○已上數方辛平發散之劑

人參敗毒散和劑方治傷寒頭痛壯熱惡寒及風痰咳嗽鼻塞声重如心經蘊熱口舌乾燥者加黃芩



声重如心經濕熱口舌乾燥者加生地黄

柴胡去苗

甘草炙

桔梗

人參去芦

羌活去苗

芩蘄

茯苓去皮

枳殼去穰麩炒

前胡去苗洗

獨活去芦各等分

右咬咀每服三錢水一盞姜三片薄荷少許同煎七分去渣

溫服

葱白散和劑方

治四時傷寒頭痛壯熱肢軀煩疼小便赤澀及

傷風鼻塞咳嗽痰涎山嵐瘴氣並皆治之

川芎

蒼朮未泚浸

白朮各二兩麻黃去根節三兩

甘草炙

石膏煨

乾葛各一兩

右咬咀每服五錢水一盞姜三片葱白二寸煎七分熱服不

拘時如欲汗并進數服

甘溪、去付金

甘溪、去付金

甘溪、去付金

羌活散

和劑方

治風氣不調頭目昏眩痰涎壅滯通身拘急及

風邪寒壅頭痛項強鼻塞聲重肢節煩疼天陰風雨預甚安

前胡去芦

羌活去芦

麻黃去根節

白茯苓去皮

川芎

黃芩

甘草炙

蔓荊子去白皮

枳殼去穰炙

細辛去苗

石膏另研

菊花去梗

防風

去芦各一兩

右咬咀每服一兩姜四片薄荷三葉水二盞煎至一盞去渣

溫服

羌活丸

御藥院方

治風氣不調頭目昏眩痰涎壅滯通身拘急

及風邪寒壅頭痛項強鼻塞聲重肢節煩疼天陰先覺不安

羌活去芦

甘菊花去梗

麻黃去根節

川芎



防風去芦

石膏

前胡去芦

黃芩

細辛去葉

甘草炙

白茯苓去皮枳殼去穰麩炒

蔓荊子去白皮各一兩

硃砂壹兩五錢爲衣

右爲末水糊丸梧桐子大每服四十丸食後姜湯下

○已上數方辛涼發散之劑

## 中寒二

乙集

丹溪心法

主乎溫散

有卒中天地之寒氣者有口得寒物者

從補中益氣湯中加發散藥屬內傷者十居八九其法邪之所  
壅其氣必虛只用前湯中從所見之証出入加減 必先用參

芪托住正氣 虛氣甚者少加附子以行參芪之劑如果氣虛者方可用此法若胃氣太虛必當溫散理中湯相宜甚者加附子 倉卒感受大寒之氣其病即發非若傷寒之邪循經以漸而深也

戴云此傷寒謂身受肅殺之氣口傷生冷之物因胃氣大虛膚腠疎豁病者脉沉細手足厥冷身微身倦雖身熱亦不渴倦言動者是也宜急溫之遲則不救矣與熱証若相似而實不同凡脉數者或飲水者煩燥動搖者皆熱病寒熱二証若水火然不可得而同治誤則殺人

附諸方

生料五積散和劑方治感冒寒邪頭疼身痛項強拘急惡寒嘔



吐或有腹痛又治傷寒發熱頭疼惡風無開內傷生冷外感  
風寒及寒溫客于經絡腰脚酸疼及婦人經滯腹痛並皆治  
桔梗去芦十二兩 蒼水米泔水浸十二兩

陳皮去白 麻黃去根節枳殼去穰攪炒合六兩

厚朴 乾姜各四兩白芷 川芎

甘草炙 茯苓去皮 肉桂 芍藥

當歸各三兩半夏湯炮二次

石咬咀每服四錢水一盞半生姜三片葱白三根煎七分熱  
服冒寒用煨姜挾氣加吳茱萸婦人調經則入艾醋

廣按此藥氣味辛溫發表溫中開鬱行氣有殊功去寒溫  
之聖藥也夫寒溫屬陰熱燥屬陽人之爲病不過二者而

已矣善用藥者以苦寒而瀉其陽以辛溫而散其陰病之不愈者未之有也予嘗以防風通聖散為瀉熱燥之藥也生料五積散為散寒溫之藥也不識明哲以為何如

正氣散和劇方治傷寒陰証憎寒惡風正氣遂冷

半夏

厚朴

各三兩並為末以生薑四兩研爛同為餅子微炒

甘草炒七錢

藿香葉

白朮

陳皮各一兩

右為細末每服三錢生薑二片棗一枚水一盞煎七分食前稍熱服常服順氣寬中辟除溫疫

理中湯和劑方治臟腑中寒口噤失音四肢強直兼治胃脘停痰冷氣刺痛



人參

乾姜炮

甘草炙

白朮各等分

右咬咀每服四錢水一盞煎服三因方加附子名附子理中湯

姜附湯

和劑方治中寒昏不知人身軀強直口噤不語逆冷及

腹臍冷扁霍亂轉筋一切虛寒並皆治之

乾薑

附子生去皮脐細切一枚

右咬咀每服三錢水一盞半煎七分食前溫服挾氣不仁加

防風一錢挾濕加白朮筋脉牽急加木瓜肢節痛加桂二錢

四逆湯

和劑方治傷寒自利脉微欲絕手足厥冷四逆名者四

逆通令也

甘草炙二兩乾姜

附子兩半去皮脐半兩

右咬咀每服五錢水一盞煎七分溫服不拘時

百木散

治霍亂吐瀉

傷寒心間煩悶

川烏

白木

附子

細辛

細辛

乾薑

白木

附子

細辛

乾薑

白木

附子

細辛

乾薑

白木

附子

建湯

附子

細辛

乾薑

白木

附子

細辛

乾薑

白木

附子

細辛

乾薑

白木

建湯

附子

細辛

乾薑

白木

附子

細辛

乾薑

白木

附子

細辛

乾薑

白木

用附子一枚及半兩者炮熟取出用冷灰培之細研入真膈

茶一大錢同和分二服每服水一盞煎六分臨熟入蜜半匙

放溫服之

真武湯

治傷生冷飲食數日以後發熱腹痛頭目昏沉四肢

疼痛大便自利小便或利或澀或咳或喘宜服之或已經

發汗不解仍發熱者心下悸頭眩身肉瞤動振七欲躄地者

此由飲食停留中脘所致



此田飲食中留中既折致

三茯苓

白芍藥

白朮各一兩附子一枚炮

每服水一鍾半生薑五片煎食前溫服小便利者去茯苓太便利者去芍藥加乾姜咳加五味子細辛乾姜嘔去附子加生薑汁

搐鼻奪命散德生堂方治陰証及中風不省人事大効一方無

細辛名通神散

黎蘆二錢半羌活二錢半細辛二錢半

石菖蒲

東平薄荷 頤荆葉各錢半細辛二錢半

右為細末先令患者喫葱茶一盞後嚙水在口次以蘆管吹藥入鼻中即時痰唾涕噴見効

一方葱熨法秘方治陰証用葱白一大握如茶盞大用紙捲緊

却以快刀切齊一指厚片安於脐中以熱熨斗熨之待汗出為度一片未効再切一片熨之服後藥

胡椒五錢

滑石 煨七次五錢

射香一錢

右為末酒調服之神効

治陰毒傷寒 用烏豆一合炒令黑烟起入水中煎三五沸服候汗出回陽立瘥

灸法 臍下一寸五分氣海二寸石關三寸關元皆可灸

補中益氣湯 見內傷

傷寒

四

新增

附胃寒

濕熱病

附諸賢論

心法曰凡証與傷寒相類者極多皆難証也其詳出內經熱論



心法曰凡証與傷寒相類者極多皆難証也其詳出內經執論

自長沙以下諸家推明甚是千世之下能得其粹者東垣也其曰內傷極多外傷間而有之此發前人之所未發後人徇俗不能真切雷同指為外傷極謬其或可者蓋亦因其不敢放肆而多用和解及平和之藥散之尔若粗率者則必殺人切有感冒等經証不可便認傷寒妄治西北二方極寒肅殺之地故外感甚多東南二方溫和之地外傷極少雜病亦有六經所見之証大世俗混而難別

○廣按真傷寒証自冬至已後春分已前天氣嚴肅人之內有鬱熱者以致腠理疎豁加以不謹則傷於寒然謂之傷寒者乃寒氣自表入中自中入裏即病之名也何以明之入平時榮衛周流無少間斷一旦邪氣入內阻碍正氣不

得流行鬱而為熱仲景先師治此証在表發汗在中和解  
在裏攻下隨其所而驅散之不過使邪熱退而正氣復行  
也况人之經絡三陽三陰分布一身太陽少陰經在身之  
後陽明太陰經在身之前少陽厥陰經在身之側邪之所

棲豈有定所黃仲理先生云風寒六氣之邪傷人或入於  
陽經或中於陰絡孰為之先孰為之後烏可專以太陽為  
受邪之始故各經皆能受邪但大陽經受邪居多為差等  
尔以此觀之六經皆能受邪故取仲景六經見証七方發  
散以先之夫陰經受邪不復傳變惟用前方溫經散寒而已  
陽經受邪傳入半表半裏又取小柴胡湯一方和解以繼  
之邪傳於裏理宜攻下又取大柴胡湯調胃承氣大小承



之邪傳於裏理宜攻下又取大柴胡湯調日月承氣大小承  
氣湯四方以繼之此治真傷寒表中裏三證之大畧也然  
真傷寒証傳變不一其數滿百此外有傷風兩感有三陽  
合病三陽併病春溫夏熱暴寒時疫剛痊柔痊風溫溫溫  
風濕中濕毒中暈瘴氣溫瘧諸証諸方及傷寒六經傳  
足七日當愈然猶未愈者謂之雜症不可枚舉仲景先師  
治傷寒三百九十七法一百一十三方變故無窮豈曰易  
哉李者宜於陸氏傷寒類證便覽陶氏傷寒六書求之此  
非廣所能周知亦非此書所能悉載也欵

### 附脉理

脉訣舉要曰寒傷太陽脉浮而瀦及傳而變名狀難悉陽明則  
長少陽則弦太陰入裏遲沉必蕪及入少陰其脉遂緊厥陰

熱深脉伏厥冷在陽當汗次利小便表解裏病其脉實堅此  
其大畧治法之正至於大法自有仲景在寒有五脉非一端  
陰陽俱盛緊瀉者寒陽浮而滑陰濡而弱此名傷風勿用寒  
藥陽濡而弱陰小而急此非風寒乃濕濕脉陽脉浮滑陰脉  
濡弱或遇於風變成風濕陽脉洪數陰脉寒大更遇濕熱變  
成濕毒陽脉濡弱陰脉弦緊更遇濕氣變為濕濕陰陽俱盛  
重感於寒變為溫瘧同病異名同脉異經

附諸方

麻黃湯 治傷寒惡風寒發熱身疼無汗

麻黃

六分

桂枝

四分

甘草

炙三錢

杏仁

二十個

右咬吸水煎如法服



右咬咀水煎如法服

按此太陽經藥也

葛根湯

治傷寒惡寒項背強兀兀無汗惡風或下利

葛根

四錢

麻黃

生姜

各三錢

桂枝

芍藥

各二錢

甘草

各二錢

大棗

三枚

右咬咀水煎如法服之

按此出太陽例陽明藥也

柴胡桂枝湯

治傷寒發熱潮熱脈弦自汗或渴或利

桂枝

二錢

黃芩

人參

白芍

各四錢半

甘草

炙

半夏

柴胡

四錢

大棗

二枚

生姜

各一錢泡

右咬咀水煎服

風寒有淺深榮衛有虛實故也學者審此則用藥湯液之源  
可得而悉

小柴胡湯

宣明方

治傷寒中風其病半在表半在裏筋脉拘急

身軀疼痛寒熱往來或嘔或咳胸脇痞滿硬痛下之前後無  
間日數及汗後餘熱不解或無間瘟疫傷寒雜病蒸熱作發  
并兩感可和解者凡身軀羸瘦倦怠少力

柴胡

三兩去苗

黃芩

甘草

人參

各三錢

半夏

一兩洗七次

右剉如麻豆大每服五錢水一鍾煎至半鍾姜棗同煎不計  
時溫服

大柴胡湯

宣明方

治諸服小柴胡湯證後病不解表裏熱勢更



大柴胡湯 臣明方 治諸般小柴胡湯證後病不解表裏熱勢更

甚而心下急鬱微煩或發熱汗出不解心下痞硬嘔吐不利  
土屬大陽或陽明病多汗或少陰病下利清水心下痛而口

乾或太陰病腹滿或無表裡証但發熱七八日脉浮而數脉

在肌肉實而滑數者及兩感諸証可微下者雙除表裏之熱

并陽明少陰合病下利日晡發熱如瘧

柴胡 去苗半兩 黃芩 各一錢 芍藥 各一錢 大黃 半兩

半夏 湯泡洗七次切作片子二錢

枳實 三錢生用小者是也煮不去穢其効甚速

右剉如麻豆大作三服水一盞半生薑棗子同煎至于盞溫

服如未利再服

調胃承氣 臣明方 治諸發汗和解不惡寒但發熱蒸蒸然者

或曰溪心下兀兀欲吐胸中痛便溏腹滿鬱鬱微煩先此時  
吐下者或曰溪裏熱譫語法當下之以銀粉巴豆燥熱大毒  
丸藥下之致使真陰損虛邪熱轉甚因而協熱下利不止及  
表裏熱乏太早乘虛而入不成結胸但爲熱利不止心下滿  
硬或痛煩渴咽乾滑數而實諸腹滿實痛者煩渴澀妄小便  
赤大便秘脈滑實緊

大黃

芒硝

甘草 各等分

右剉每服臨期斟酌多少先煮二味熟去渣下硝上火煮二  
三沸頓服之以利爲度未利再服

小承氣湯

宣明方

治傷寒日溪恐有燥屎腹中轉失氣乃可攻  
之不轉失氣者必初硬後溏未可攻之攻之則腹滿不能食



飲水而噦其後發熱大便復硬若腹大滿不通或陽明多汗  
津液外出腸胃燥熱大便必硬而譫語脉滑吐下微煩小便  
數大便結或下利譫語自得病二三日脉弱無太陽證柴胡  
證煩心心下結至四五日雖能食少少與小承氣湯和之令  
小安

大黃半兩

厚朴去皮

枳實去穢各三錢

右剉如麻豆大分作二服水一盞姜二片煎至半盞絞汁服  
未利再服

大承氣湯宣明方治表裏俱熱病勢更甚者陽明脉遲汗出不  
惡寒反惡熱身重短氣狂語如見鬼狀劇者發則不識人循  
衣摸床惕而不安微喘而視陽明裏熱極甚或吐下後不解

不大便五六日至十餘日。口哺潮熱。心胃燥熱。而懊憹復如  
瘧狀。脉沉實。或小便不利。大便乍難。乍易。喘。口不能卧。或腹  
滿。實。煩。渴。譫妄。脉實數。而沉裏熱燥甚。腸胃沸。留飲不  
散。胸腹高起。痛不可忍。但嘔冷液大渴。反不能飲。強飲不能  
止。喘急悶亂者。

大黃酒洗

厚朴姜製

枳實麩炒

芒硝各等分

右剉每服看証斟酌多少。先煮厚朴枳實二物至七分。納大  
黃。煮至五分。去渣。納芒硝。煎一二沸。通口服。以利爲度。不利  
再服。

○冒寒新增

附諸方



九味姜活湯 治發熱惡寒無汗或自汗頭痛項強或傷風見  
寒脉傷寒見風脉竝宜服之此藥不犯三陽禁已爲四時發  
散之通劑也

姜活

防風

甘草

蒼朮各一錢半

川芎

白芷

生地黄

黃芩

細辛各壹錢一云細辛只用五分

每服水一鍾半生薑三片葱白三根剪至一鍾溫服食後耳  
微汗爲度如無汗啖稀熱粥助之

六神通解散 治時行三月後謂之晚發頭痛身熱惡寒脉洪  
數先用九味姜活湯不愈後服此藥

麻黃

甘草

黃芩

石膏

滑石

九流心法附錄

陽子新自傳卷一

六三

蒼朮

姜活

細辛

加川芎

水二鍾姜三片豆豉一撮葱白二莖煎之熱服取汗中病則

喝起散 治秋冬傷風傷寒發散

麻黃

葛根

石膏

升麻

甘草炙

羌活

防風

加川芎

春去麻黃加薄荷夏去麻黃加荆芥

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓通口服

麻黃湯

治嚴冬傷寒頭痛發熱惡寒骨節疼痛喘滿無汗

麻黃一兩半去節

桂枝一兩去皮

甘草半兩剉

杏仁二十個湯泡去皮尖

右咬咀每服三錢水一鍾半煎至八分去滓溫服不計時候

永覆以取汗



永覆以取汗 加石膏大棗生姜名大青龍湯治傷寒頭痛  
發熱惡寒無汗煩躁六脉浮緊者

○已上數方發表之劑

人參養胃湯和劑方治外感風寒內傷生冷增寒壯熱頭目昏  
痛不問風寒二証夾食停痰俱能治之但感風寒以微汗為

半夏湯泡

厚朴去皮

蒼朮

米泔浸一宿去粗皮

炒各一兩

橘紅七錢半 藿香葉

去土半兩

草果

去壳半兩

人參半兩去芦

茯苓去皮半兩

甘草炙二錢半

右咬咀每服四錢水一盞半姜七片烏梅一個煎六分熱服  
兼治飲食傷脾証為痰涎寒多者加附子名十味不換金散  
藿香正氣散 傷寒頭痛增寒作熱上喘咳嗽反胃嘔惡氣瀉

霍亂臟腑虛鳴山嵐瘴氣

大腹皮洗 白芷

白茯苓去皮各一兩 白朮

厚朴姜製炒桔梗

牡蠣炙

紫蘇各二兩

藿香

陳皮去白各三兩

半夏湯泡洗七次二兩

每服水一鍾半生姜三片棗一枚同煎熱服如欲汗加葱白

二莖以衣被蓋出煎服冷嗽喘滿加人參杏仁五味子心腹

痛加木香玄胡索嘔惡甚加生姜五片名順氣木香散

不換金正氣散和劑方治四時傷寒瘟疫時氣及山嵐瘴氣寒

熱往來腹亂吐瀉下痢赤白並宜服若出遠方不伏水土者

宜常服之

藿香 去枝土其草

陳皮去白

厚朴 去皮姜製



半夏製

蒼朮米泔水浸去粗皮各等分

右咬咀每服四錢水一盞半姜二片棗二枚煎七分去滓食前熱服

僧伽應夢人參散和劑方治傷寒牀熱頭痛及風壅痰嗽咯血等症

甘草多六兩人參

桔梗微炒 青皮去穰

白芷

乾葛

白朮

乾姜泡五錢半

一方加豆豉

右咬咀每服三錢水一盞姜二片棗一枚煎七分去滓熱服  
合蘇散和劑方治四時傷寒頭痛發熱惡寒

紫蘇葉二兩陳皮一兩

甘草半兩

香附子二兩

升陽散

傷寒

六十五

右咬咀每服四錢水一盞姜葱煎七分空心熱服如頭疼加

川芎白芷名芎芷香蘇散

和解散和劑方治四時傷寒頭痛煩燥自汗咳嗽吐痢

陳皮洗

厚朴去皮製各四兩

藁本

桔梗

甘草炙各半兩蒼朮去皮一斤

右為粗末每服三錢水一盞半姜葱煎七分不拘時熱服

八解散和劑方治四時傷寒頭痛身熱惡風多汗嘔吐惡心咳嗽喘滿痞悶

人參去芦茯苓去皮甘草炙

陳皮去白藿香去土

白朮去芦厚朴去皮姜製

半夏湯泡七次各一兩

右咬咀每服五錢水一盞姜二片葱三片同煎不拘時服



十味和解散楊氏方治外感內傷寒邪頭痛發熱

白朮二兩 桔梗一兩 人參去芦 甘草炙 當歸酒洗

陳皮去白 枳殼去穢炒 赤芍藥 防風 厚朴姜製半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜三片葱白三根煎熱服

○已上數方發表和中之劑

大柴胡湯 治外感風寒內傷飲食鬱結在裏身熱煩燥語言

謾妄大便不通繞臍刺痛

枳實去穢炒半兩 柴胡去芦八兩 大黃一兩

芍藥 黃芩各二兩 半夏湯洗七次二兩半

右咬咀每服五錢水一盞姜五片棗一枚煎七分溫服微利

為度此藥治傷寒內熱裏實用此下之若身躰疼痛是表証

未解不可服之

調中湯活人方治夏秋之間暴寒折於盛熱熱結於四肢則壯熱頭痛傷寒於胃則下利或血或水脉數宜用此下之

大黃去皮七錢葛根

黃芩

藥本無名曰木

芍藥

桔梗

茯苓

去皮甘草炙各兩半

右咬咀每服五錢水盞半煎八分移時再服得利即止

防風通聖散

治風寒暑濕飢飽勞役及傷寒表不解半入於

裏下証未全下後燥熱拂結於心內煩懊憹不得眠臟腑積

熱煩渴頭昏唇焦咽燥喉痺目赤耳閉口舌生瘡咳唾稠粘

澀語狂妄腸胃燥澀便秘結及風熱壅滯並治之

方見中風類



○已上數方發表攻裏之劑

溫熱病

新增

夏至前發為溫夏至後發為熱謂之伏氣傷

附論

廣按經曰春傷於風夏必泄瀉夏傷於暑秋必瘧疾秋傷於濕冬必咳嗽冬傷於寒春必病溫此言感時氣不即發藏於胥膜之間過期遇觸動而發也且以即病傷寒傷風與伏氣溫熱病三者而言之傷寒則身熱無汗惡寒傷風則身熱有汗惡風二者皆邪自外入故表病裏和鼻塞而口不渴溫熱病則邪自內出故身熱或有汗或無汗鼻不塞而口渴也傷寒傷風之邪循經而入以漸而深故治法要分三陽三陰清切表裏寒熱虛實明白方可施治不可

一毫而少差也溫熱之邪自內而出不過發攻表中裏三者之熱而已何難之有哉

附脈理

脈訣舉要曰陰陽俱盛病熱之極浮之而滑沉之散濇惟有溫病脈散諸經各隨所在不可指名

附諸方

十神湯和劑方治時令不正瘟疫妄行感冒發熱或欲出疹此藥不問陰陽兩感風寒並宜治之

川芎

甘草炙

麻黃去根

乾葛

紫蘇

升麻

赤芍藥

白芷

陳皮

香附子

各等分



右咬咀每服三錢水一盞半姜五片煎七分去滓溫服不以

時候如發熱頭痛加連翹葱白中清氣實加枳殼同煎

葛根解肌湯和方治傷寒頭痛發熱惡寒肢身拘急胸膈悶

葛根四兩麻黃去節二兩肉桂去皮一兩

甘草炙黃芩芍藥各一兩

右咬咀每服五錢水一盞棗一枚煎八分去滓溫服

十味芳蘇散治四時傷寒發熱頭痛

川芎七錢紫蘇葉乾葛各半兩桔梗生二錢半

柴胡去皮各半兩枳殼去穢炒三錢甘草三錢炙

半夏六錢湯洗枳殼去穢炒三錢陳皮三錢半

右咬咀每服三錢水一盞煎服

升麻葛根湯

和劑方

治大人小兒時氣瘟疫頭痛發熱及瘡疹

已發未發疑似之間並宜服之

川升麻

白芍藥

甘草

炙各一兩

葛根

一兩半

右咬咀每服三錢水一盞煎七分熱服

柴胡升麻湯

和劑方

治時行瘟疫壯熱惡風頭痛體疼鼻塞咽

乾痰盛咳嗽涕唾稠粘

柴胡

去芦

前胡

去芦

乾葛

各一兩

荆芥

去根一兩半

赤芍藥

去芦

石膏

炒各一兩

升麻

半兩

桑白皮

黃芩

去皮各六錢半

右咬咀每服五錢水一盞姜三片豉十餘粒煎熱服

香薷湯

治四時感冒不正之氣頭痛身疼項強寒熱嘔惡痰



救腹痛泄瀉不問陰陽兩感風寒濕瘴並宜服之

紫蘇

白芍藥

香附子

川升麻

白乾葛

薄荷

陳皮

去白各一兩

白芷

大川芎

甘草

各半兩

蒼朮

製一兩

右咬咀每服五錢水一盞半生姜三片煎熱服不拘時

清熱解肌湯

治傷寒瘟疫病天行頭痛壯熱

葛根

一兩

黃芩

芍藥

甘草

炙各半兩

右咬咀每服五錢水一盞半棗一枚煎七分溫服日三次如

三四日不解脈浮者宜重服發汗脈沉實宜下之

○已上數方發表之劑

小柴胡湯

傷寒四五日寒熱往來胸脇滿痛或脇下痞鞭身

有微熱或過經未解潮熱未除半表半裏非汗非下之証瘧  
後勞復昏沉婦人傷風經水適斷此為熱入血室故如癰狀  
產後傷寒頭痛發熱小兒寒熱並治

柴胡

二兩

黃芩

人參

甘草

炙各七合半

半夏

湯泡七次九次

右剉每服五錢水盞半生薑五片棗一枚煎食前服

咳嗽加五味子

胸中煩加括萎根

渴加括萎

脇下痞

鞭加枳實

鼻衄加生地黃白茅花

痰盛或喘加桑白皮

烏梅

涼膈散

一名連翹飲子

宣明方

治傷寒表不解半入於裏下

証未全下後燥熱沸結於內心煩懊懷不得眠臟腑積熱煩



渴頭昏唇焦咽燥喉痺目赤煩燥口舌生瘡咳唾稠粘謔語  
狂妄腸胃燥澁便溺閉結風熱壅滯瘡疹發斑驚風熱極黑  
陷將死

連翹

一兩

山梔子

大黃

薄荷葉

黃芩

各半兩

甘草

一兩

朴硝

二名半

右為細末每服五錢水一盞蜜少許煎七分溫服量虛實加

減

咽喉痛涎嗽加桔梗一兩荊芥半兩

咳而嘔者加半

夏半兩生薑三片煎

衄血嘔血加當歸芍藥各半兩生地

黃一兩

淋者加活石四兩茯苓一兩風眩加川芎防半各

半兩石膏三兩

消毒加葛根一兩

斑疹加葛根一兩荊

芥赤芍藥川芎防風桔梗各半兩三歲小兒可服七八分

或痘熱甚黑陷腹滿小便赤色喘急而將死者此一服更加  
大承氣湯約以下之得利者立効凡言加者皆以本方加  
也以意消息加減退表裏熱加益元散効速一方熱加  
竹葉蜜煎

○已上數方和解半表半裏之劑

大柴胡湯 治傷寒十餘日邪氣結在裏寒熱往來大便秘澀  
腹滿脹痛語言譫妄心中痞鞭飲食不下口生白胎不大便  
五六日繞臍刺痛時發煩燥及汗後如瘧日晡發熱或發熱  
汗出脉有力者可服之 方見前

雙解散

即防風通聖散與益元散相合

宣明方

治風寒暑濕飢飽勞役內外諸邪所傷以致氣血拂鬱變成



積熱發為汗病雜病非此不除但覺不快便可用此通解小兒生瘡疹用此解出尤快其大黃芒硝麻黃三味對証旋入自利去大黃芒硝自汗去麻黃

防風

川芎

當歸

赤芍藥

大黃

麻黃

薄荷

連翹

芒硝

各二分半

石膏

黃芩

桔梗

各五分

滑石

一錢半

甘草

一錢

荊芥

白朮

梔子

各一分二厘半

已上共六錢六分二厘半

係防風通聖散

滑石

三錢

甘草

五分

已上三錢五

分係益元散

右咬咀作一服水二錢生姜三片葱白一莖豆豉三十粒同煎一盞去滓熱服

○廣按溫熱之病皆因秋冬之時外感風寒內傷飲食其時  
天氣收藏不能即發以致氣血怫鬱變成積熱至春夏之  
際又因外感內傷觸動積熱其時天氣升浮故能發出其  
熱自內達外用雙解散者正所以發攻表裏之熱也然表  
裏俱實者用此最妙如表裏或虛者尤未當也夫自汗屬  
表虛裏實宜用雙解散去麻黃若裏實甚者宜用大柴胡湯  
若表裏俱虛者宜用入參白虎湯夫泄瀉屬裏虛宜用雙  
解散去大黃芒硝或用五苓散若裏虛甚者宜用柴苓湯  
此雖予淺見之言亦未嘗外於理也

五苓散相同是也

柴苓湯即小柴胡湯

○已上數方發攻表裏之劑



人參白虎湯

治發熱自汗表虛者

石膏

二錢三分

甘草

七分

人參

七錢

知母

二錢

右用水

二盞

如粳米五十粒煎至一盞溫服

柴苓湯

治發熱泄瀉裏虛者

柴胡

一錢七分

半夏

湯泡七次七分

黃芩

人參

甘草

各六分

白朮

猪苓

茯苓

各七分半

澤瀉

一錢二分半

桂枝

五分

右用水二盞生姜三片煎至一盞溫服

○廣按此方即小柴胡湯五苓散相合是也除傷寒表証不

治外邪傳半表半裏及內傷發熱雜病發熱無不治也

○已上數方補虛散邪之劑

溫熱病治例

出傷寒直格心要論

夫傷寒者前三日法當汗一可用雙解散逆進數服必愈若不  
解者病已傳變

後三日在裏法當下殊不知下之太早則表邪乘虛入裏遂成  
結胸虛痞懊憹斑疹發黃之証輕者必危危者必死但當以  
平和之藥宣散其表和解其裏病勢或有汗而未愈或無汗  
而愈二當用小柴胡涼膈天水三藥合而服之

病若半在表半在裏法亦當和解三小柴胡涼膈二藥主之  
若裏熱微者則當微下四大柴胡合解毒湯主之熱勢未退五  
又以大柴胡合三一承氣下之兩除表裏之熱病至七八日  
裏証已甚表熱漸微脉雖浮數六則以三一承氣合解毒下之



集証已甚表熱漸微永維字數六則以三二一  
病至七八日

其病胸膈滿悶或喘或嘔陽脉紫甚者⑤可用瓜蒂散以通之  
汗吐下三法之後別無異証者⑥亦用散調之

病熱已去微熱者⑦以益元散服之無令再病此傷寒治法之  
大要也

或傷風自汗脉浮緩者⑧雙解去麻黃以汗之

其病半表半裏⑨白虎湯和解之

病在裏脉沉細者無問風寒暑濕或表裏証俱不見或內外諸  
邪所傷有汗無汗心腹痛滿諸語煩躁畜熱內盛但是脉沉  
者⑩並用承氣合解毒下之

或中暑自汗⑪用白虎湯  
是以至後不用白虎宜乎局方云立秋後不用白虎子知云

若有白虎証亦不用乎却用許密之耳

白虎解後十四以五苓合天水謂之多進數服無妨

或腹脹滿脉沉者十五亦當承氣合解毒微下之

或發汗之後熱不解脉尚浮者十六白虎加蒼朮再解之

或裏熱內盛陽厥極深皆因失下而成此証以致身冷脉微昏

滑將死切勿得以寒藥下之誤下即死又一輩庸醫妄言是

陰厥便欲換易用玄武四逆溫熱之劑投下下咽立死殊不

知此証乃陰耗陽竭陰氣極弱謂之耗陽厥極深謂之竭畜

熱沸得將欲絕者當此之証寒劑熱劑俱不可投但進十七

涼膈解毒二藥以養陰退陽宜散蓄熱脉氣漸生得大汗而

愈有無汗氣和而愈者未愈十八加解毒合承氣下之次以

十九解毒合承氣天水合而為一調合陰陽先條臟腑則其也



十九 解毒涼膈天水合而為一調合陰陽洗滌臟腑則其他別証自不生矣

有大下之後熱不退再三下之熱愈盛若下之不愈脈微氣虛力弱不加以法則無可生之理若輟而不下則邪熱極盛陰氣極衰脈息斷絕必不可救似此之証是下之亦死不下亦死醫者到此殺人活人一彈指間其不至手足失指者幾希矣直格云傷寒汗後汗出不解或及不汗脈尚浮者白虎加蒼朮湯再解之又按餘論云傷寒下白汗更熱不已白虎加蒼朮人參一服如神汗止身涼此通仙之法也如此則汗下之後熱不退不問有汗無汗宜白虎加蒼朮解之又加人參亦妙仍服涼膈解毒調之

經云三下而熱不退者即死後人有四五次下加至十數行而  
生者此乃偶誤中耳活者未一二死者已千百後李切不可  
以為法但當依前用解毒合涼膈調之使陽熱益退陰脉漸  
生庶不失人命

若傷飲不解散成結胸之証臨時擇用三十一大小陷胸湯丸累  
下之脉浮者不可下是表証未出三十一小柴胡合小陷胸  
湯按之脉雖浮而熱大極者三十二承氣徐下疎利之

或有留飲過度溫熱内生自利不止其熱未退三十三解毒湯  
治之

陽毒生斑三十四涼膈加當歸

邪熱盛在表燥而無汗溫熱在裏不能發於外相搏遂成發



黃三十五茵陳湯調五苓散甚者二十六茵陳合承氣下之

煩心不得卧二十七梔子湯又名梔子豉湯

誤下太早遂成結胸痞痞二十八涼膈加枳殼桔梗剛柔二症

譫語發狂踰垣赴井皆陽熱極盛二十九承氣合解毒下之

汗下之後煩渴飲水三十則涼膈減桂五苓甘露元還而用

之小便不通五苓泄之大便閉結承氣下之更有外証加減

通聖散方內隨証用藥

婦人証治皆然惟孕婦三四月并七八月不用硝其餘月分用

之無妨小兒戒劑服之

此中有古人治傷寒不傳之妙後之學者其慎寶之

防風通聖散見中風類

升天公上付金

歌曰

防芎歸芍大麻黃

薄荷芒硝半兩強

麥穗石膏各一兩

滑三草二要相當

荆芥白朮山梔子

二錢半重細消詳

右大黃芒硝麻黃三味對証旋入自利去六分黃芒硝自汗去麻黃

益元散宣明方又名天水散六一散

治身熱吐痢瀉腸辟下痢赤白瘧閉淋痛利小便偏主石林蕩胃中積聚寒熱官積急迫九竅六府生津液去留結消畜水止渴寧中除煩熱心煩腹脹痛悶補益五藏大養脾腎之氣理內傷陰痿安寢定氣補五勞七傷一切虛損主癰瘡疥



氣理內傷陰虛安寧宮定氣補五葉七傷一 勿重者八十二開云五收鳥

情健忘止煩滿短氣臍腹嘔嗽飲食不下肌肉疼痛并口瘡  
牙齦燐蝕明耳目壯筋骨通經脉和血氣消水穀保元直解  
自藥酒食和毒耐勞役 渴宜熱群中外諸邪所傷久服強  
志輕身注顏延壽及解山暑傷寒疫痢飢飽勞損憂愁思慮  
悲怒驚熱傳染并汗後諸熱勞復諸疾并解兩感傷寒能令  
遍身結滯宣通氣和而愈婦人下乳催生產後損傷血衰  
陰虛熱甚一切熱証兼咳妳乳雖此神驗之仙藥也惟孕婦  
不宜服滑胎也

桂府賦石 六兩 甘草炙一兩

右為末每服三錢 溫水調下 無蜜亦得 日三服欲冷  
飲者新汲水調下 解利傷寒發汗則止 鼓局白湯下四錢每

服水一銀匙白豆豉五十粒煮取汁一鍾調下併三服

此藥是寒涼解熱散鬱熱若病甚不解多服此藥無害  
但有益而無損俗惡性寒熱易得之賤物而不明素問造化  
之理故不取本草神驗之言而多不用焉若以隨證驗之乃  
凡人之仙藥也不可闕之

雙解散見前 即防風通聖散與元散相合

小柴胡湯見前

涼膈散見前

大柴胡湯見前

黃連解毒湯宣明方 治傷寒經病熱毒煩躁乾嘔口渴喘滿湯

厥極深蓄熱內甚世俗妄為除毒者及汗吐下後寒涼諸



不能退其熱勢者兩証同治

黃芩

黃連

黃蘗

大梔子 各等分

右咬咀每服一兩水二鍾煎一鍾如腹滿嘔吐或欲作利者  
每服加半芩三枚生全用厚朴二錢茯苓二錢生薑三片煎  
熱服名曰半夏黃連解毒湯

三一承氣湯 宣明方 治傷寒雜病內外所傷日數遠近腹滿咽

乾煩渴譫妄心下按之硬痛小便赤澀大便結滯或溫熱內  
甚而為滑泄熱甚喘咳則亂驚悸狂顛目疾口瘡舌腫喉痺  
瘡瘍陽明胃熱痰涎沉可下者小兒熱極驚風潮搐煩喘  
昏寒并斑疹黑陷小便不通瀉欬死或斑疹後熱不退又  
不作或作或作與難察又不已者熱熱內成疹癰堅積黃瘦

廣文新卒暴心腹痛厥逆酒隔腸疝結滯久望風熱暴傷酒  
食心悶亂脉數沉實或腎水陰虛陽熱毒甚而僵仆卒中  
一旬暴瘖不語一名失瘖者熱內傷陽厥位酒隔交沉細欲  
絕或表之中和正氣與邪熱并之於裏則裏熱亢極陽極似  
陰及為寒戰脉微而絕或風熱燥甚客松下焦而大小便澀  
澀不通者或產婦死胎不下及陽盛表裏熱甚不可下者

大黃

鋪文者芒硝

厚朴

去皮

枳實各半兩

甘草一兩

右咬咀每服一兩水二鍾生薑三片薑至一鍾內芒硝再煎  
一沸去渣通口服不拘時

瓜蒂散

宣明方

治傷寒表証惡邪熱入裏結於胃中煩滿不得

息而飢不能食四肢微厥而脈乍緊者宜以此吐之至



息而飢不能食四肢微厥而脉乍繁者當以此吐之經云在上吐之在下洩之

瓜蒂炒黃赤小豆等分

右為末香豉半合豉是也水一鍾半煮取汁半鍾調下一

錢不吐加服亡血体虛者不可服

白虎湯宣明方治傷風自汗桂枝証表未解半入於裏中暑自

汗脉虛弱傷寒自汗脉滑數而実表裏俱熱三陽合病腹滿

身重口燥面垢譫語發黃厥逆自汗和解兩感解頭痛止有

汗紐病時疫煩渴發癰蕪治小兒豆痘疹伏熱

知母一兩半石膏四兩為末甘草炙一兩粳米一合

右劉如麻豆大批五錢水一鍾煎至六分去滓溫服無時候

日三四服或眩欬喘者加半夏兩續紅半兩每服生薑三片煎服傷寒發汗不解脉浮者加蒼朮半兩名蒼朮白虎湯或汗吐下後煩渴口乾舌燥脉洪大加人參半兩名人參白虎湯此藥立夏後立秋前可服春時秋後并亡血虛家並不可服不惡寒反惡熱大便不秘者亦可服

五苓散

宣明方

治傷寒中暑大汗後胃中乾煩燥不得眠脉浮

小便不利微熱煩渴及表裏俱熱飲水反吐

名曰水逆或攻

表不解當汗而反下之利不止脉浮表不解利或一切留

飲不散水停心下并兩感中溫而自發霍亂吐瀉驚風

猪苓

去皮

茯苓

去皮

白朮

各半兩

澤瀉

一兩

桂

去皮錢半



右為末每服二錢熱湯調下加滑石二兩<sub>匕</sub>加喘嗽煩心不得眠者加阿膠半兩<sub>匕</sub>夏月大暑新水調服立愈

○廣按西北之地高燥又燕居人多食葷蒜油烙麵食及煎炒魚肉燒酒以致內火熾盛至春夏升浮之時適因所感而鬱火遂得以發於外發則煩渴飲水以致水停心下宜用此藥治之如蕪涉虛川柴苓湯<sub>匕</sub>妙<sub>紫苓湯見前</sub>

大陷胸湯宣明方治汗下之後不大便五六日舌乾而渴日晡潮熱從心至小腹脹滿而痛不可近脉當沉緊滑數或但胸結則无大段熱頭微汗出脉沉滿者水結也

大黃<sub>去皮三錢</sub>芒硝<sub>三錢</sub>甘草<sub>半斤</sub>遂末五分

右剉如麻豆大分作二服每服水一<sub>匕</sub>煎大黃至六分納硝

一二沸絞汁調甘遂末二分半溫服未快利再服勢惡不能利以意加服

大陷胸丸 宣明方治發熱而下之太早熱入因作結胸者項亦強如柔痙狀下之則和也

大黃半兩 芒硝二錢半 杏仁十二箇去皮尖双仁草灰炒黃色 葶藶三錢微炒

右大黃為末下葶藶杵羅研杏仁硝如泥和丸彈子大每服一丸入甘遂末三字白蜜半匙水一鍾煮半鍾溫服當一宿許乃下未利再服

小陷胸湯宣明方治小結胸心下按之痛脉浮而滑无大段熱表未罷不可下之下之即死水結胸亦宜服此

半夏四錢湯洗全用不剉上姜二錢切青連二錢



小陷胸湯宣明方治小結胸心下按之痛脉浮而滑无大段熱  
表裏證不可下之下之即死水結胸亦宜服此

半夏四錢湯洗全用不到生薑二錢切黃連二錢劉

栝樓實大者半兩惟劉其殼子則不到若劉其子者非也

右以三鍾煮栝樓汁一鍾半納藥至一鍾絞汁兩次溫服以

微吐黃涎為愈

茵陳湯宣明方治陽明裏熱極甚煩渴熱鬱留飲不散以致溫

熱相搏而身發黃疸但頭汗出身无汗小便不利渴引水漿

身必發黃宜茵陳湯調下五苓散利大小便

茵陳蒿一名山茵陳一兩去莖川大黃半兩

大梔子七箇色深堅實好者稍小者用十箇

右剉如麻豆大水二鍾半慢火煮至一鍾絞汁溫服以利為

度甚者再服當下如爛魚肚及膿血膠膜等物及小便多出

金色如皂莢汁或見證將欲發黃此一劑分作四服調五苓散三錢凡治發黃者无越此法妙

梔子豉湯宣明方治汗吐下後胸滿痛頭微汗虛煩不得眠反覆顛倒心内懊憹乃燥熱怫鬱於内而氣不宜通故也

大枝子七箇剉碎如小者用十箇

豉半合俗言鹽豉

豉少氣者加甘草二錢半嘔者誤以丸藥下之者用生姜半兩或用溫湯濯手足使心胃結熱宜通而已

右剉如麻豆大或先以水二盞煮梔子至一鍾半納豉煮至半鍾絞汁溫服凡加者皆用梔子先煮或吐止後服凡用梔子湯皆非吐人之藥以其燥熱鬱結之甚而藥領攻之不能開通則熱發而吐因其嘔吐發達鬱結則氣通津液宣行而



已故不須再服也

桂苓甘露散宣明方治傷寒中暑胃風飲食中外一切所傷傳受濕熱內甚頭痛口乾吐瀉煩渴不利間小便赤澀大便秘痛濕熱霍亂吐下腹滿瀉悶及小兒吐瀉驚風

茯苓一兩去皮

甘草二兩炙白朮半兩

澤瀉一兩

桂半兩去皮石膏二兩

寒水石一兩

滑石四兩

猪苓半兩

右為末每服三錢溫湯調下新水亦得生薑湯尤良小兒每服一錢同上法

右共一十八方并蒼朮白朮湯等如無大承氣以三一承氣

代之尤妙通二十九藥味調理傷寒曲盡其妙百發百中後

之學者詳辨脉證審而用之起沉痾於父掌第奇功以活人方知其妙也

○已上諸方治溫熱病切要之劑

小青龍湯宣明方治傷寒本末罷心下有水氣乾嘔發熱而咳或渴利或小便不利小喘滿喘

麻黃去節湯炮去黃廿焙乾三錢○利者去麻黃加羌花

彈子大○噎者去麻黃加附子二錢泡以開拂熱結滯○

小便不利小腹胀滿去黃加茯苓四錢○喘者去麻黃

加杏仁三錢去皮炙

桂枝三錢去皮芍藥三錢

加瓜蒌根三錢細辛二錢

夏二錢湯泡○渴者去半夏

味子一錢甘草三錢炙



乾姜三錢

右劉如麻豆大每服五錢

鍾半生姜四片煎至七分去

渣溫服

真武湯活人方治傷寒數日已後發熱腹痛頭目昏沉大便自

利小便或利或澀或嘔或咳或已經汗不解仍復發熱心下

忪悸頭目眩暈皆由渴後飲水停留中脘所致並皆治之

芍藥七錢半下利者可去之加乾姜半兩生姜七錢半

附子炮一箇用四分之嘔者去之加生姜二錢半

白朮五錢茯苓七錢半去皮小便利者去之

咳者加五味子一錢半細辛乾姜各二錢半

右咬咀每服五錢水一鍾半煎八分溫服不拘時

升陽心法

十棗湯宣明方治太陽中風下利嘔逆短氣不惡寒熱汗出

發作有時頭痛似下痞硬引痛無下水腫腹脹并酒食積腸

垢積滯痰癖堅積畜熱是痛瘕氣久不已或表之正氣與邪

熱并甚於裏熱和似陰反寒戰表氣入裏陽極深脉微而絕

并風熱燥甚結於下焦大小便不通實熱腰痛及小兒熱結

乳癖積熱作發驚風潮搐斑疹熱毒不能了絕者

羌花慢火炒變色仲景卿俗異語言炒作熬下凡言熬者

皆乾炒也

大戟

甘遂各等分

右為末水一鍾重十枚切開煮取汁半鍾調半錢實入每服

一錢

三黃瀉心湯

治傷寒陰証下之太早致心下痞按之軟其



三黃湯心湯 治傷寒陰証下之太陰與心下痞按之軟者

開上浮者主之若未解未可攻宜先隨風寒二證投桂枝麻黃湯表解即服此藥

大黃 蒸

黃連

黃芩 各等分

每服一兩判如麻豆大沸湯二鍾熱漬之一時久去渣分二服溫服或汗出惡寒加附子別煎汁入一合同服名附子瀉心湯

半夏瀉心湯 治心下痞滿而不痛者

半夏

湯泡七次一兩一分

黃芩

人參

去渣

甘草

炙

乾姜

炮各一兩半

黃連

半兩

每服五錢水一鍾生姜五片棗一枚煎半鍾溫服或傷寒傷風反下之日利數十行穀不化腹中鳴心下痞硬乾嘔心煩

者加甘草人參名甘草瀉心湯或汗出解後胃中不和心下痞硬乾噎食臭腸下水鳴下利者加生姜減乾姜名生姜瀉心湯

檳榔散

宣明方

治傷寒陰病下之太早心下痞滿而不痛按之

軟虛也

檳榔

枳殼

等分

右為末每服三錢煎黃連湯調下不計時候溫服

旋覆代赭湯

傷寒論

治傷寒發汗若吐下解後心下痞硬噎氣

不除者

旋覆花

甘草

炙各三兩

人參

二兩

生姜

五兩

代赭石

一兩

大棗

十二個

半夏

半升湯洗

右以水一斗煮取六升分三服



右吹咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓通口服

枳實理中丸 三月方 治傷寒曾經吐利後胸痞欬絕隔高起急

痛者

枳實

去穰 麩炒

茯苓

去皮

人參

白朮

乾姜

炮

甘草

炙各等分

右為末蜜和一兩作四丸米湯化下渴加栝樓根下痢加牡蠣 一方只用枳實麩炒為末米飲調服三錢日三服加桔梗等分尤妙

近効方

陽證結胸垂死

用活蚯蚓十條搗爛入水半碗蜜半鍾灌下

結胸灸法

巴豆

十四粒

黃連

大者七分

右為末用津唾和成膏填入臍中以艾炷不拘壯數灸其上候腹中有聲為度灸畢湯浸用帛拭淨恐生瘡

丁香柿葉湯

治欬逆噎汗陰証者

丁香

柿葉

各一升

甘草

炙

良姜

各半斤

右為末每服二錢用熱湯點服不拘時

橘皮竹茹湯

治陽證

喘逆惡寒及吐利後胃虛

熱而欬者

欬者

橘皮

一升

竹茹

一升半

甘草

二兩半

人參

半兩

右咬咀每服五錢水一鍾半生姜七片棗二枚煎至八分溫服

小柴胡生薑橘皮竹茹湯

治陽証咳逆

潮熱



右咬咀每服五錢水一斗生薑七片棗二枚煎至八分溫服  
治陽証或連

小柴胡湯

生薑

橘皮

竹茹

右咬咀水煎溫服

咳逆灸法 活人方

其法婦人屈乳頭向下盡處骨間是穴丈夫及乳小者以一  
指為準正男左女右與乳相直間陷中動脈是穴艾炷如小

豆大灸三壯

化斑湯 治斑毒

人參

石膏 各半兩

玄參

知母

甘草 各一兩

右咬咀每服五錢水一鍾半入糯米一合煎溫服

梔子蘗皮湯 宣明方  
治頭微汗小便利而微發黃者溫熱相搏

故也微者宜此甚者宜茵陳湯下五苓散見前

黃蘗 半兩

甘草 二錢半

大梔子 十五個

右判如麻豆大水三鍾煮至一鍾絞汁分次作一日溫服之

桃仁承氣湯

治太陽病不解熱結膀胱其人如狂血自下但

小腹脹結者是

方見吐血類

抵當湯

宣明方

治傷寒日深表証仍在畜熱下焦脉微沉不結

胸發狂者小腹脹而硬小便自利者瘀血証也小便不利無

血也或陽明畜熱內甚而喜忘或狂大便雖硬而反易其色

黑者有畜血也無表裏証但發熱日深脉雖浮者亦可下之

或已下後脉數胃熱消穀善飢數日不大便有瘀血也

桃仁 七個

大黃 二錢半

水蛭 炒

蜚蠊

各十個去翅足炒

左判如麻豆大分作二服水一鍾煮半鍾絞去滓溫服下



或已下後時數胃熱消穀善飢數日不大便有瘀血也  
大黃二錢半 水浸以 蠶虫各七個 研末去

右劉如麻豆大分作二服水一鍾煮半鍾絞去滓溫服未下

再服

抵當丸

宣明方

治傷寒有熱小腹滿小便不利者為有血也當

下之不可餘藥

桃仁 八个

大黃 二錢半

水蛭

炒

蠶虫

各七個 辰前炒

右為末蜜和作二丸用水一小鍾煮一丸至六分溫服晡時  
血未下再服

辰砂五苓散

和劑方

治傷寒表裏未解頭疼發熱心胸鬱悶痞

口乾焦神思昏沉狂言譫語如見神鬼

五苓散內加辰砂末加桂分兩

方見前

犀角地黄方

治傷寒及溫病應發而不發汗內有瘀血鼻衄

吐血面黃大便黑者方見吐血類

竹葉石膏湯 傷寒時氣表裏俱虛遍身發熱心煩悶得汗

已解內無津液虛羸少氣欲吐及諸虛煩熱與寒相似但不

惡寒身不疼頭不痛不可汗下者

石膏 一兩六錢 研

半夏 二錢半 湯洗七次

人參 二錢 去

麥門冬 五錢半 去心

甘草 炙二錢

右咬咀每服五錢水一鍾入青竹葉生薑各五片煎至半鍾

去滓入粳米百餘粒再煎米熟云米溫服不拘時又云竹葉

十片

人參石膏湯 宜明方

治傷寒咳嗽不已心煩反風溫頭痛精神

不利昏憤宜服

人參 一錢半 半夏 湯洗 大梔子 黃芩 各二錢



人參石膏湯  
治傷寒嘔吐不已心煩及風溫頭痛精神  
不利者宜服

人參 一錢半

半夏

湯泡洗

大梔子

黃芩

各三錢

川芎

白朮

茯苓

去皮

知母

各五錢

甘草

一兩炙

石膏

三兩

右咬咀每服一兩水二鍾姜三片煎至去渣溫服

酸棗湯

治傷寒吐下後心煩之氣晝夜不眠

酸棗仁

麥門冬

甘草

知母

茯苓

川芎

乾姜

右用五錢水一鍾煎七分溫服

溫膽湯

易簡方

治傷寒一切病後虛煩不得睡卧兼治心膽怯

半夏

枳實

去穢各一兩

橘紅

一兩半

茯苓

五錢半去皮

甘草

四錢炙

右咬咀每服四錢水鍾半生薑七片葱一枚竹茹一塊煎七分去滓食前熱服

加味溫膽湯 秘方 治心膽虛怯觸事易驚勞嗽不詳異象感惑遂心驚膽怯氣轉生涎涎與氣搏亦生諸證或短氣悸之或復自汗四肢浮腫飲食無味

枳實

剉

半夏

湯炮七次

竹茹

各八兩

橘紅

十二兩

白茯苓

六兩

甘草

四兩炙

香附子

一斤

人參

柴胡

去芦

麥門冬

去心

桔梗

各六錢

右咬咀每服一兩生薑五片葱二枚水二鍾煎至一鍾溫服不拘時

枳實梔子湯

千金方

治大病瘥後食腹勞腹者



只實 二個

梔子

十四個

豆豉

一升

右咬咀每服一兩用清漿水二鍾煎至一鍾去滓溫服不拘

時如有宿食加大黃如棊子大五六片

白朮散

和劑方

治傷寒病後氣脉不和食復勞復病證如初者

桔梗

三兩

茯苓

去皮三兩

乾姜

泡二兩

白朮

四兩

白芷

陳皮

去白

香附子

甘草

炙

青皮

去白

山藥

各三兩

右咬咀每服五錢水一鍾姜三片棗三枚乾木瓜一片紫蘇

二葉煎七分食前服

若吐瀉入白梅

喘入桑白皮杏仁

傷寒勞復入薄荷

喘氣入木通三寸射香小許

中暑嘔

逆入香薷

產後血氣不和入荆芥霍亂入霍香煎

氣厥

丹溪心法附錄

五卷卷之二

九

陳皮

生薑

各一錢五分

棗子

二枚

右剉每服二錢水二鍾煎一鍾作二服

其桔湯 治咽痛

桔梗

甘草

右用水一鍾半煎至八分通口服

大橘皮湯

治汗後胃虛

陳皮

甘草

各一兩

人參一兩

右剉每服五錢水鍾半姜二片煎至一鍾溫服

四逆湯

宣明方

治傷寒表熱未入裏誤以寒藥下之大早表熱

不已又裏寒下痢不止因表熱裏寒自利惡以溫裏利止又

治少陰病脉沉下利厥逆煩渴嘔吐

甘草

一錢炙

乾姜

二錢半

附子

半箇生去皮臍附子以半

五卷卷之二 五卷卷之二 五卷卷之二 五卷卷之二 五卷卷之二



治少陰病下利厥逆煩渴嘔吐  
兩者佳小者力弱大者性惡非古方之宜也不但以美其  
大者要知古人之有則也

右剉如麻豆大水二鍾煮至一鍾絞汁溫服  
手足厥冷者不宜此方當以下之  
或畜熱極深而

壞證奪命散 治傷寒汗下後不解或投藥錯誤致患人困重

垂死昏沉或陰陽二証不明七日以後皆可服

好人參 一兩去蘆

右為片水二鍾於銀石器內熬至一鍾溫服病人喜冷以新  
水沉冷服之粗再煎服連進數服服至鼻尖上潤汗出是其  
應也 此藥不拘男子婦人傷寒時氣疫証二七三七不解不  
知人事者並宜服之

發汗法

凡發汗務要以衣被厚蓋汗出欲令手足俱周濇也

然一時許為佳不欲如水淋漓服藥中病則已不必盡劑三

日內者可汗病在表惡寒者可汗

取汗法

傷寒初發頭疼惡寒發熱身熱疼痛脉洪者用葱白

一握姜豉一兩以水煮熱服以被蓋暖取汗如不汗更用葛

根升麻煎服必汗若又不汗更加麻黃取汗

轉下法

凡轉下須體認得合下之証明白在陽明胃經則不

拘日數過時失下則氣血不通四肢便厥不識反疑是陰厥

復進執藥禍如反掌若少陰腎經太陰脾經下証悉用藥已

太便利者止不須盡劑陽明病得利瘥

取吐法

凡取吐服吐藥後不大吐當以手指探之便吐不吐

稍增藥以吐為度若吐少病不除明日再服吐藥可至再三



太便利者止不須盡劑陽明病得利差

稍增藥以吐爲度若吐少病不除明日再服吐藥可至再三  
但人虛宜少吐藥力過時不吐者啜熱湯一升以助藥力不  
必盡劑吐訖稍待氣定方可食若服藥過多者飲水解之

○廣按溫熱之病因外感內傷觸動鬱火自內而發之於外  
初以表裏俱熱宜用涼膈散雙解散之類辛涼之劑兩除  
表裏之熱久則表熱微而裏熱甚又宜用大柴胡湯承氣  
湯之類苦寒之劑以瀉之則熱退身涼而病自已也今人  
不語伏氣溫熱之證表裡俱熱認作卽病傷寒之証表熱  
裏和便用麻黃湯桂枝湯至辛溫之劑以發  
表則內熱愈甚而斑黃狂亂之証起矣或未用辛涼之劑  
以發表便用承氣湯苦寒之劑以攻裏則表熱未去而結

丹溪心法附錄  
傷寒溫熱之源流發  
不可一毫而少差也



丹溪心法附錄醫經綱目卷二

一集

外感門 下

中暑

五

附暑風

注夏

丹溪心法

○暑證用黃連香薷飲

挾痰加半夏南星

如虛加參芪

暑病內傷者用清暑益氣湯

暑氣

一作風

是痰用吐

○注夏屬陰虛元氣不足夏初春末頭疼脚軟食少體熱者是

宜補中益氣湯去柴胡升麻加炒栝白芍藥挾痰者加南星半

夏陳皮煎服又或用生肌湯

暑風挾痰挾火實者可用吐法

暑乃夏月炎暑也盛熱之氣著人也有冒有傷有中三者有輕重之分虛實之辯或腹痛水瀉者胃與大腸受之惡心者

胃口有痰飲也此二者胃暑也可用黃連香薷飲清暑益氣  
湯益黃連退暑熱香薷消蓄水或身熱頭疼燥亂不寧者或  
身如針刺者此為熱傷在內分也當以解毒湯白虎湯加柴  
胡如氣虛者加人參此為傷暑或咳嗽發寒熱盜汗出不止  
脈數者熱在肺經用清肺湯柴胡湯天水散之類急治則可  
遲則不救盛火乘金也此為中暑凡治病須要明白辯則慎  
勿混同施治春秋間亦或有之切莫執一隨病處方為妙  
戴云暑風者夏月卒倒不知人事者是也有因火者有因痰  
者火居相二火也暑天地二火也內外合而炎燥所以卒倒  
也痰者人身之痰飲也因暑氣入而鼓激痰飲塞碍心之竅  
道則手足不知動躡而卒倒也此二者皆可吐內經曰火鬱

則發之吐即發散也量其虛實而吐若吐醒後可用清暑調



別發之吐即發散也量其虛實而吐若吐醒後可用清利調治之

入方 治暑渴

生朮

麥門冬

牛膝

炒栢

知母

葛根

甘草

右剉水煎服

附脈理

脈訣舉要曰暑傷於氣所以脈虛弦細孔遲體狀無餘

附諸方

黃龍丸

治伏暑發熱煩渴嘔吐惡心

黃連

二斤

右以好酒五升煮乾為末麵糊丸梧子大熱湯下三十丸

玉露散

原子和方

治暑渴

寒水石

滑石

石膏

括樓根

各二兩

甘草

一兩

右為細末每服五錢新水調服

枇杷葉散

和劑方

治中暑伏熱煩渴引飲嘔噦惡心頭目昏眩

枇杷葉

去毛炙三兩

香薷

七錢半

白茅根

麥門冬

去心

甘草

炙

乾木瓜

各一兩

丁香

陳皮

去心

厚朴

去皮姜汁炙

右為末每服二錢水一鍾薑三片煎服

如止渴躁去丁香

加知母冷水調下



○已上諸方止渴之劑

生脈湯 生津止渴

人參 麥門冬 五味子

右剉水煎服

人參白虎湯 徐同知方 治伏暑發渴嘔吐身熱脈虛自汗

人參 一錢半 知母 二錢 石膏 半兩 甘草 炙一錢

右咬咀入粳米一合水二鍾煎至一鍾不拘時熱服如伏暑作寒熱未解宜和五苓散同煎服伏熱後及冷水沐浴或喫冷物清氣在脾不覺散今日晡作寒慄壯熱渾身洒淅宜加桂煎服出汗便解

竹葉石膏湯 治伏暑內外發熱煩躁大渴 見濕熱類

○已上諸方補虛止渴之劑

香薷飲

和劑方

治伏暑引飲口燥咽乾或吐或瀉並皆治之

一方加黃連四兩用薑汁同炒令老黃色名黃連香薷飲  
如有搖擲加羌活煎服

厚朴去皮姜汁炙熟半斤白扁豆微炒半斤香薷去土二斤

右咬咀每服三錢水一鍾入酒少許煎七分沉冷不拘時服  
熱則作瀉香薷須陳者佳

五物香薷飲

直指方

驅暑和中通用

香薷

去土二兩

白扁豆

姜汁炒

厚朴

去皮薑制炒

白茯苓

去皮各一兩半

甘草

五分

右咬咀每服五錢水二鍾煎至一鍾去滓溫服

二香散

治暑濕相搏霍亂轉筋煩渴悶亂

見霍亂類



右或咀每服五錢水二鍾煎至一鍾去滓溫服

二香散 治暑濕相搏霍亂轉筋煩渴悶亂 見霍亂類

香薷縮脾飲 直指方 驅暑和中除煩止渴

縮砂仁 草果仁 烏梅肉 香薷

甘草 炒各半 白乾葛 白扁豆 各一兩

右剉每服三錢生姜五片水煎去滓微溫服

縮脾飲 和劑方 消暑氣除煩渴止吐瀉霍亂

縮砂仁 四兩 乾葛 二兩 白扁豆 二兩 烏梅肉

草果 炒去殼 甘草 炙各四兩 一方無乾葛有乾薑

右咬咀每服四錢水一大碗煎七分以水沉冷服

卻暑散 治冒暑伏熱頭目眩暈嘔吐泄痢煩渴背寒面垢

赤茯苓 生甘草 各四兩 寒食面 生薑 各一斤

右為末每服二錢白湯調下

大順散

和劑方

治胃暑伏熱引飲過多脾胃受濕水穀不分霍

亂嘔吐臟腑不調

甘草 三斤

乾薑

杏仁去皮尖炒肉桂

去皮各六兩四錢

右先將甘草用白砂蜜炒及八分黃熟次入乾薑同炒却入杏仁候杏仁不作聲為度用篩篩淨後入肉桂一處搗羅為末每服三錢水一鍾煎至七分溫服如煩躁井花水調下不拘時候以沸湯點服亦可

○廣按寒則傷形熱則傷氣何以言之人與天地同一橐籥夏月天之氣浮於地表則人之氣浮於肌表况被盛暑所傷膚腠踈豁氣液為汗發泄於外是表裏之氣俱虛矣不

善攝生者暑熱傷於外生冷戕於中若之何而能運化也



善攝生者暑熱傷於外生冷戕於中若之何而能運化也  
是以水穀停積而為濕熱發為嘔吐為泄瀉甚則吐瀉俱  
作而揮霍悶亂也若不即病濕熱怫鬱於內他日為瘧為  
痢之所由矣今大順散非治暑熱之藥乃治暑月飲食過  
多之劑也歟

○已上諸方消導之劑

香朴飲子 聖惠方 治大人小兒伏熱吐瀉虛煩作亂

人參 去蘆

茯苓 去皮

甘草 炙

紫蘇葉

木瓜

澤瀉

香薷 去土

半夏 湯泡七次

白扁豆 炒

陳皮

烏梅肉

厚朴 各四兩

右咬咀每服一兩水二鍾生薑三片棗一個煎至一鍾食前

熱服

六和湯

和劑方

治心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔吐泄瀉寒

熱交作痰喘咳嗽胸膈痞滿頭目昏痛肢體浮腫嗜卧倦怠  
小便赤澀并傷寒陰陽不分冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒  
煩渴畏食婦人胎產中亦可服

縮砂仁

半夏

湯炮七次

杏仁

去皮尖人參

甘草

炙各一兩

赤茯苓

去皮

藿香葉

去土

白扁豆

姜汁略炒

木瓜

各二兩

香薷

厚朴

姜汁製各四兩

右咬咀每服一兩水二鍾生姜三片棗子一枚煎至一鍾

十味香薷飲百一選方消暑氣和脾胃

香薷一兩

人參去芦

陳皮去白

白朮

黃芪云苓

白扁豆炒去殼甘草炙

厚朴

土炒薑汁炒



香薷 人參 東史 白朮

黃芪 云芦

白扁豆 炒去殼 甘草 炙

厚朴 去皮薑汁炒

乾木瓜

白茯苓 去皮各半兩

右為末每服二錢熱湯冷水任調下

清暑益氣湯

東垣方

治長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦精神

減少懶於動作胸滿氣促支節疼痛或氣高而喘身熱而煩  
心下膨悶小便黃而數大便溏而頻或痢或渴不思飲食自  
汗體虛

黃芪

蒼朮

米泔製

升麻

各一錢

人參

白朮

神麴

陳皮

澤瀉

各五分

甘草

炙

酒栢

麥門冬

當歸

各三分

芍藥

二分

五味子

九粒

青皮

二分半

右哎咀作一服水二大鍾煎至一鍾去滓大溫服食遠

○已上諸方補虛消導之劑

消暑丸 和劑方

治伏暑引飲脾胃不和

半夏 一斤

甘草 生用

茯苓 去皮各半斤

右為末薑汁煮糊為丸如梧桐子每服五十九丸熱湯下

解暑三白飲 和劑方

治冒暑伏熱霍亂嘔吐小便不利頭目眩

澤瀉

白朮

白茯苓 各等分

右哎咀每服四錢水一鍾薑五片燈心十莖煎八分不拘時服

五苓散 和劑方

治中暑煩渴身熱頭痛霍亂吐瀉小便赤少如心神恍惚加辰砂加桂分兩又名辰砂五苓散 見濕熱方

五苓散 濟生方

治伏暑熱二氣及冒濕泄瀉注下或煩或



心神恍惚如辰砂加桂分兩又各良砂五錢分散  
黃豆痛霍亂吐瀉小便赤少如

五苓散

濟生方

治伏暑熱二氣及冒濕泄瀉注下或煩或

渴或小便不利

赤茯苓

去皮

澤瀉

猪苓

去皮

白朮

各一兩

官桂

不見火

車前子

各半兩

右咬咀每服四錢水一鍾薑五片燈心十莖煎八分不拘

時報

益元散

御藥院方治中暑身熱小便不利此藥性涼除胃脘積

熱又淡能滲濕故利小便而散濕熱也

見濕熱

桂苓甘露飲

御藥院方治伏暑引飲過度肚腹膨脹霍亂瀉利

白茯苓

去皮

白朮

猪苓

去皮

滑石

研各二兩

寒水石

研

甘草

炙

澤瀉

各一兩

肉桂

去皮半兩

右為末拌勻每服二錢熱湯冷水任下入蜜少許尤好

桂苓甘露散 張子和方

官桂 半兩

人參 去芦半兩 藿香 半兩

茯苓 去皮

白朮

甘草 炙

葛根

澤瀉

石膏

寒水石 各一兩

滑石 二兩

木香 二錢半

右為細末每服二錢白湯下新水薑湯亦好

桂苓白朮散

宣明方

治冒暑濕熱吐瀉轉筋腹痛小兒亦可服

官桂 去皮

白朮

猪苓 各五錢 茯苓 去皮

澤瀉 各一兩 甘草 炙

石膏

寒水石

各二兩

滑石 四兩

右為末每服二錢熱湯新汲水或生姜湯調下劉廷瑞方不用猪苓



○已上諸方利濕清熱之劑

龍鬚散

一名甘草散 聖惠方治中暑迷悶不省人事及泄瀉  
霍亂作渴一服即愈亦能解暑毒

白礬生一兩五倍子生一作五味子

烏梅 搗去仁各二兩

甘草一兩半炙一方生用飛羅麵

一兩一方用清明日麵充佳

右為末入飛羅麵拌勻每服二錢新水調下

一方加柯子

肉滴水為丸如彈子大細嚼水下名龍涎丸

一氣丹

治為伏暑傷冷二氣交錯中脘痞結或泄或嘔

硝石

硫黃各等分

右為末於銀石器內火炒令黃色再研用糯米糊為丸如梧  
相子大每服四十九新汲井花水下

聚復丹和劑方治上盛下虛伏暑泄瀉如水

硝石一兩同硫黃為末入鍋內以微火炒用柳條撓不可火

太過恐傷藥力再研細名二氣末船上硫黃通明者二兩

太陽玄精石研飛二兩

五靈脂水澄過晒乾一兩

陳皮去白二兩

青皮去白二兩

右先用五靈脂陳皮青皮為末次入玄精石末及二氣末拌

勻好醋打糊為丸如豌豆大每服三十丸空心米飲送下

雄黃龍丸百一選方治中暑身熱頭疼狀如癰疾或煩渴嘔吐

昏悶不食

舶上硫黃

硝石各二兩

白礬

滑石各半兩

雄黃半兩

白麵四兩

右五味研末入麪和勻滴水丸如梧子大每服三十丸新水下



右五味研末入麪和勻滴水丸如梧子大每服三十丸新水下  
○廣按已上三方皆劫劑也夫暑熱流金燦石人至其時膚  
腠開鬻氣液耗散而煩渴縱飲寒涼而不顧况氣液為汗  
發泄于外其中虛矣所以不能化水穀而停積膠固于  
內發為嘔吐泄瀉腹痛頭疼身熱諸証非石藥其性慄悍  
而能開散之乎

○已上諸方攻散暑毒之劑

暑病治例

出明醫雜著

王節齋曰夏至日後病熱為暑上者相火行令也夏月人感  
之自口齒而入傷心包絡之經其脈虛或浮大而散或弦細  
芤澤蓋熱傷氣則氣消而脈虛弱其為症汗煩則喘渴靜則

多言身熱而煩心痛大渴引飲頭疼白汗倦怠少氣或下血  
發黃生斑甚者火熱制金不能平木搖搖不省人事治暑之  
法清心利小便最好暑傷氣宜補真氣為要又有惡寒或四  
肢逆冷甚者迷悶不省而為霍亂吐利痰滯嘔逆腹痛瀉痢  
此則非暑傷人乃因暑而自致之病也以其因暑而得故亦  
謂之暑病然治法不同也

若行人或農夫於日中勞役得之者是動而得之陽證也其  
病必苦頭痛發躁熱惡熱捫之肌膚火熱必大渴引飲汗大  
泄無氣以動乃天熱外傷元氣也宜清暑益氣用香薷黃連  
扁豆人參黃芪五味知母石膏之類

暑熱發渴脈虛用人參白虎湯是清或用竹葉石膏湯亦



暑熱發渴脈虛用人參白虎湯或用人竹葉石膏湯

見濕熱

東垣清暑益氣湯治長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦精神  
少胃滿氣促支節痛或氣高而喘身熱而煩心下痞悶小  
便黃而數大便溏而頻或痢或渴不思飲食自汗體虛此  
湯最好見前

若暑熱之時無病之人或避暑熱納涼於深堂大厦涼臺冷  
館大扇風車得之者是靜而得之陰證也其病必頭痛惡  
寒身形拘急肢節疼痛而煩心肌膚大熱無汗此為陰寒  
所遏使周身陽氣不得伸越宜用辛溫之劑以解表散寒  
用厚朴紫蘇乾葛藿香羌活蒼朮之類若外既受寒內復  
傷水水生冷瓜果之類前藥再加乾薑縮砂神曲之類此

非治暑也。治因暑而致之病也。

若外不受寒，止是內傷水。水冷物腹瀉泄瀉，或霍亂吐逆，宜縮脾飲。見前。或理中湯，見中寒類。加神曲、麥芽、縮砂、蒼朮。此專治內溫中消食也。

若吐瀉脈沉微甚者，不可用涼藥。可用大順散。見前。加熟附子等分，或附子理中加炒芍藥。

夏月多食冷物及過飲茶水，致傷脾胃，吐瀉霍亂，故治暑藥多用溫脾消食治濕利小便之藥。醫者要識此意。

若既傷暑熱復傷生冷外熱內寒，宜先治其內溫中消食，次治其外清暑補氣，而以理脾為主。於前陰陽二條內相兼取用。東垣清暑益氣湯已詳此意。其用黃芪、升麻、人參、白

朮、甘草、麥門冬、當歸、五苓散、黃柏、有根是清暑補氣也。蒼朮



取用東垣清暑益氣湯已重此意其用黃連升麻人參白

米甘草麥門冬當歸五味黃柏苦楝根是清暑補氣也蒼朮  
神曲陳皮澤瀉青皮是治內補脾也

治暑風卒倒法

凡人中暑先著於心一時昏迷切不可與冷

水飲并卧濕地其法先以熱湯灌或童便灌及用布蘸熱湯

熨臍并氣海續上令暖氣透徹臍腹俟其甦省然後進涼藥

旅途中卒然暈倒急扶在陰涼處搦人中熱灰土作窩於臍

中令人尿其內即甦却灌以人尿或將地漿飲之半碗或車

輪十五錢冷水調澄清服皆可

一方用大蒜三兩細嚼

溫湯送下禁冷水即愈

補中益氣湯

見內傷類

清肺湯

見咳嗽類

中濕六 陰濕熱

乙集

丹溪心法

本草云蒼朮治濕上下部皆可用 一陳湯中如酒苓羌活蒼  
朮散風行濕 脾胃受濕沉困無力怠惰好卧去濕痰須用白  
朮 上部濕蒼朮功烈 下部濕宜升麻提之 外濕宜表散  
內濕宜淡滲 若燥濕以羌活勝濕湯平胃散之類 若風  
濕相搏一身盡痛以黃芪防已湯 若濕勝氣實者以祐佑元  
升車丸服之氣虛者桑皮茯苓人參黃連木香之類 凡肥人  
沉困怠惰是濕熱宜蒼朮茯苓滑石 凡肥白之人沉困怠惰  
是氣虛宜二朮人參半夏草薢厚朴荳蔻 凡黑瘦而沉困怠  
惰者是熱宜白朮黃芩 凡飲食不節脾胃受傷不能運送官

枳朮丸 去上焦濕及熱須用黃芩黑肺火故也又如肺有濕



簡者是熱宜白木黃芩 凡飲食不化即脾胃受傷不能運送官

枳木丸

去上焦濕及熱須用黃芩為肺火故也又如肺有濕

亦宜黃芩如肺有虛熱宜天門冬麥門冬知母用黃芩多則損

脾

去中焦濕與痛熱用黃連瀉心火故也如中焦有實熱亦

用黃連若脾胃虛弱不能運轉而鬱悶宜黃芩白木乾葛若中

焦濕熱積久而痛乃熱勢甚盛宜黃連用薑汁炒 去下焦濕

腫及痛併膀胱有火邪者必須酒洗防已黃柏知母草龍膽又

云凡下焦有濕草龍膽防已為君牛草黃柏為佐如下焦腫及

痛者是濕熱宜酒防已草龍膽黃柏為君 若肥白氣虛之人

腰痛宜二木南星滑石茯苓 黑瘦之人下焦腫痛宜當歸桃

仁紅花牛膝枳黃柏

戴云濕有自外入者有自內出者必審其方土之致病源東

南地下多陰雨地溫允受必從外入多白下起以重腿脚氣者多治當汗散久者宜疎通滲泄西北地高人多食生冷濕麪重酪或飲酒後寒氣鬱滯濕不能越作致腹皮脹痛甚則水鼓脹滿或通身浮腫按之如泥不起此皆自內而出也辨其元氣多少而通利其二便責其根在內也此方土內外亦互相有之但多少不同須對證施治不可執一

附脈理

脈訣李杲曰或澹或細或濡或緩是皆中溫可得而斷

附諸方

麻黃白朮散 治感風濕身體煩疼無汗發熱者

麻黃去節三兩 白朮四兩 甘草炙二兩 桂心一兩



麻黃去節三兩白朮四兩 甘草炙二兩桂心一兩

杏仁 十六箇去尖

右吹咀每四錢水

一鍾煎七分空心服

羌活勝濕湯

核粹方

治脊痛項強腰似折項似拔上衝頭痛及

足太陽經不行

羌活去芦

獨活

去芦各一錢

藥本

防風

去芦各五分

蔓荊子二分川芎二分

甘草

五分炙

如身重腰沉沉然

乃經中有濕熱也加黃柏一錢附子半錢

蒼朮

二錢水

二鍾煎

至一鍾

去渣溫服食後

平胃散

和劑方治脾胃

不和進飲食常服暖胃消痰

蒼朮

米泔浸五斤

厚朴

薑製炒

陳皮各三斤二兩

甘草炒三十兩

右為末每服五錢薑三片棗一枚煎服入鹽一捻沸湯點服亦得

一方加草果名平胃草果散

一方治風濕

用蒼朮一斤米泔浸竹刀刮去皮曬乾為片以半斤用童便浸一宿半斤用酒浸一宿焙乾為末每服一錢空心鹽湯或酒調下常服除濕壯筋骨明目

防己黃芪湯 治風濕相搏客在皮膚四肢少力關節煩疼脈浮身重汗出惡風

防己一兩 甘草炙半兩 白朮七錢半 黃芪二兩二錢五分

右以咀每服一兩入薑棗煎喘者加麻黃 胃氣不和



防己一兩 甘草炙半兩 白木七錢半 黃芪二兩二錢五分

右咬咀每服一兩八錢 煎 喘者加麻黃 胃氣不和

芍藥 氣上衝加桂枝 下有寒加細辛

木附湯 和劑方治風濕相搏腰膝疼痛四肢重著不嘔不渴大

便堅硬小便自利

白木四兩 附子 泡去皮臍一兩半

甘草炙二兩

右咬咀每服三錢水一鍾薑棗煎熱服

生附湯 直指方治受濕腰痛腿腫

附子生二錢半 蒼朮 炒 杜仲薑炒半兩半 膝酒浸焙

厚朴薑制 乾薑生 白木

茯苓 去皮

甘草炙各二錢半

右咬咀每服五錢薑三片棗一枚食前煎服

附湯濟生方治風濕

附湯濟生方治風濕相搏手足掣痛不可屈伸或身微浮腫

羌活去芦

附子

治去皮臍

白朮

甘草炙各等分

右咬咀每服五錢薑五片水一鍾煎七分溫服

除濕湯百一選方治寒濕所傷身體重著脚腰酸疼大便溏泄

小便或澀或利

半夏麴炒

厚

薑製

蒼朮

米泔制各二兩

藿香葉

陳

皮去白

白茯苓

去皮各一兩

甘草炙七錢

白

生用一兩

右咬咀每服五錢薑一鍾薑七片棗一枚煎七分食前溫服

○已上治

濕表散之劑

神仙飛步丹

治諸

風濕癱瘓等證

見中風類

仙傳黑虎丹

治感風濕傳於經絡手足麻木骨節遍身疼痛



仙傳黑虎丹 治諸風濕痺等證 見中風類

仙傳黑虎丹

治感風濕傳於經絡手足麻木骨節遍身疼痛

腰腿疼痛

見中風類

乳香黑虎丹

治諸風寒濕客於經絡渾身骨節疼痛

蒼朮三兩

草烏五兩

白芷

五靈脂

羌活

川芎

自然銅醋淬七次

當歸各一兩乳香一兩

右爲細末酒糊爲丸如梧桐子大百草霜爲衣每服五七十丸臨卧溫酒下忌熱物

○已上治外濕客下經絡既久疏通之劑

五苓散

治內傷飲食有濕小便赤少大便溏瀉方見中暑類

赤茯苓丸

聖惠方治內濕太過四肢腫滿腹脹喘急氣不宜通

小便赤澁

葶藶四兩

防已二兩

赤茯苓壹兩木香半兩

右爲末棗肉丸如梧桐子大每服五十丸桑白皮湯下

茯苓湯秘方治脾氣不實手足浮腫小便赤澁氣急喘滿

赤茯苓

澤瀉

香附子

陳皮

桑白皮

大腹皮

乾姜各等分

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去渣溫服不拘時候

消腫丸三因方治水腫喘滿小便不利

白朮

黑牽牛炒

活石

陳皮各一錢半

木通

茯神去木

通脫木

半夏湯泡七次

木香各一錢二分半

茯苓

瞿麥穗



水通

扶神去水

通服水

半豆及湯泡七次

丁香各半兩

右爲末酒糊丸如梧桐子大每服五十丸燈草麥門冬湯下

○已上治內濕淡滲之劑

三花神佑丸宣明方治一切水濕腫病大腹實脹喘滿

輕粉一錢 大黃一兩 牽牛二兩 芫花醋半炒

甘遂 大戟各兩半

右爲末滴水丸小豆大初服五丸每服加五丸溫水下無時

日三服

○廣按世傳銀粉爲治水腫鼓脹之藥以其善開濕熱佛鬱故也但可少用爲引經而已多則耗氣戒之戒之

舟車丸

大黃二兩

并遂

大戟

芫花

青皮

陳皮各一兩木香半兩

牽牛頭末四兩

右為細末水丸如梧桐子大每服六十九丸白湯下隨証加減

○已上治濕勝氣實者之劑

枳朮丸

治飲食不節脾胃受傷不能通運見痞類

升陽除濕湯

治脾虛不能運化濕勝泄瀉見泄瀉類

大安丸

治脾胃有濕飲食減少見傷食

白朮和胃丸

治脾虛有濕不能飲食見調胃

○已上健脾燥濕之劑

濕熱新增

附論

○唐按濕熱之原蓋因寒溫饑飽失常言數心勞役過度以傷



○廣按濕熱之原蓋因寒溫饑飽失常喜怒勞役過度以傷脾胃夫脾胃乃水穀之海也今脾胃受傷而動火火則薰蒸水穀而爲濕熱者也又按胃司納受脾司運化今脾不能運化飲食飲食停積而生濕熱亦良多矣爲治之法人壯實則專攻其濕熱人弱虛則攻補兼施而補脾消穀導水三者不可闕一也

附脉理

脉理提綱曰濕熱脉緩大

附諸方

神芎導水丸宜明方治一切熱証常服保養除痰飲消酒食積頭目利咽膈能令遍身結滯宜通氣和而愈神強軀健耐傷

者病并婦人經病及產後血滯腰脚重痛小兒積熱驚風潮  
搖名曰藏用丸亦曰顯仁丸加黃連薄荷川芎各半兩名曰  
神芎丸

大黃錦紋者黃芩中枯者各二兩

牽牛

活石各四兩

右爲細末滴水爲丸如小豆大溫水下十丸至十五丸每服  
加十丸曰三服冷水下亦得煉密丸愈佳或久病熱鬱無間  
瘦悴老弱并一切證可下者始自十丸每服加十丸以利爲  
度如常服此藥但除腸垢積滯不傷和氣推陳致新得利便  
快並無藥燥搖擾亦不因倦虛損頗遂病人心意或熱甚必  
須急下者便服四五十丸未利再服以意消息三五歲孩兒

丸如麻子大凡此一法此藥至善常服二三十丸不利藏府



丸如麻子大凡此一法此藥至善常服三三十九不利藏府  
但有益無損或婦人血下惡物加桂枝半兩病微者常服病  
重者亦取利因而結滯開通惡物自下也此方除藏府滑泄  
者或裏寒脉遲者或婦人經病產後血下不止者但孕婦等  
則不宜服除此以外一切風熱雜病煩悶壅塞神氣不和或  
平人保養常服自顯其功若以効驗觀其藥味則非草木  
造化之理者不可得而知其然也猶孔子贊易道明幽隱化  
萬仁之善而不見其大道之用功故曰顯諸仁藏諸用因以  
云藏用丸亦其義也無以世說之久矣而反不喜此等妙方  
不肯服之每有久獲大効而誠懇求其方不得已而授之既  
見其方及生疑懼不復用焉亦有效而志仲求其方終以廣

傳救疾因衆議百端擬焚妄生謗說致使俗醫百畏之致道  
不能神但有妨病者後之君子但行其藥明顯明人勿示其  
方而密藏諸用耳或以一法加黃連川芎薄荷等各半兩治  
頭目昏眩者愈加

○廣按此方瀉泄熱通利大小二便之藥也然濕熱內甚不  
從二便而疎導之何能使之去乎蓋諸病皆生於熱藏府  
爲本經絡爲標藏府之熱既去經絡之熱豈能留乎此河  
間劉先生議此方誠千載治熱病之筌蹄也果能依此方  
所云丸如小豆大每服十丸至十五丸以次而加以通利  
爲度何患之有哉但有益而無損也又嘗論之地土有南  
北下濕高燥之殊人之賦質有肥白黑瘦之異所養宜

梁淡食之別所病有寒濕熱燥之差不可不詳審而明辨



梁淡食之別所病有寒濕熱燥之差不可不詳審而明也若夫高燥之地黑瘦之人膏粱之家熱燥之病此藥切當若天下濕之地肥白之人淡食之家寒濕之病此藥猶未當也古人所立之方君臣佐用主治引經範圍已定不可分毫移易但後人不善於用所施不當反生疑議良可嘆息

玄青丸宜明方治下痢勢惡煩併身痛或久不愈諸藥不能須此下之以開除濕熱痞悶積滯而使氣血宣通而愈蓋宣利積熱消食積更瘦中滿水腫服藥難服小兒驚風積熱乳癖諸詞惟泄瀉者勿服 見痢疾

除濕丹其方治諸濕喜得腰膝重痛足脛浮腫筋脉緊急津

液凝流便溺不利目赤唇乾正癰瘰癧瘰癧走注膿氣無首  
尾瘰癧不可盡述

栝樓

甘草

威靈仙

赤芍藥

葶藶各二兩

乳香

沒藥各一兩牽牛

大戟炒三兩陳皮去白四兩

右為末麝香丸如梧桐子大每服五十丸加至七八十九溫

水下食前得更衣止如服藥前後忌酒二日藥後亦忌濕麵

兩三日食溫淡粥神胃丸佳經驗良方有澤瀉青皮無忌食

溫疫吐

附大頭病

冬溫病

履南諸藥

運氣証治

丹痰心法

瘟疫象人一般病者是又謂之天行時疫治有三法宜補宜散



瘟疫衆人一般病者是又謂之天行時疫治有三法宜補宜散  
宜降 熱甚者加童便三法中 八方宜

大黃

黃連

黃芩

人參

梗桔

防風

蒼朮

滑石

香附

人中黃

右為末神麴糊丸每服六七十丸分氣血與痰作湯使氣虛  
者君子湯 血虛者四物湯 痰多者二陳湯送下 熱甚  
者童便下

又方溫病亦治食積痰降陰火

人中黃

飯為丸棗豆大下十五丸

又時疫方

半夏

川芎

茯苓

陳皮

山查

白朮

蒼朮君

甘草

如頭痛加酒苓

口渴加乾葛

身痛加羌活薄荷防風

藥為

○大頭天行病此為濕氣在頭高之上切勿用降藥東垣有方

羌活

酒黃芩

酒蒸大黃

○冬濕為病非其時而有其氣也冬時嚴寒當君子閉藏而反發泄於外專用補藥而帶表藥如補中益氣之類

作人中黃法

以竹箇兩頭留一節作一竅納甘草於中仍以竹木釘閉竅於大糞缸中浸一月取出晒乾大治疫毒

左手脉大於右手浮緩而盛按之無力



於大糞缸中浸一月取出晒乾大治疫毒

左手脉大於右手浮緩而盛按之無力

大病虛脫本是陰虛用艾炙丹田者所以補陽陽生陰長故也  
不可用附子只可多服人參

附諸方

十神湯 治時令不正瘟疫妄行

升麻葛根湯 治大人小兒時氣瘟疫頭痛發熱

柴胡升麻湯 治時行瘟疫壯熱惡風頭痛體疼鼻塞咽乾咳

嗽涕唾稠粘

清熱解肌湯 治傷寒瘟疫天行頭痛壯熱但見瘟疫熱類

黃連橘皮湯 瘟疫發斑

黃連四兩去土陳橘皮 杏仁去皮尖枳實

麻黃去節湯 芍藥根各二兩 厚朴 姜汁炙甘草

每服五錢水一鍾煎溫服

小柴胡湯 治瘟疫內虛發胸脇痞悶

渴加瓜蒌仁

竹葉石膏湯 傷寒時氣表裏俱虛遍身發熱心胸煩悶得汗

已解內無津液虛羸少氣欲吐 俱見瘟疫類

化斑湯 治斑毒見瘟疫熱

黃連解毒湯 治時疫三日已汗解或因飲酒復劇若煩悶乾

嘔口燥呻吟錯語不睡 見溫熱

漏蘆湯 治臟腑積熱發為腫毒時疫疔瘡頭面洪腫咽隘填

塞水藥不下一切危惡疫癘



東

玄參等分

腫執甚加芒硝一錢

治時毒疙瘡惡証

蠶沙等分

內加桔梗大力子

湯尤妙

辟時疾可與病人同床傳着衣服亦不相染

冊參

鬼箭羽各二兩

右爲細末蜜丸每服五丸空心溫水下

治大頭病兼治喉痺歌

丹溪心法附錄 卷之四 雜論 暑

人間治疫有仙方

一兩蠟蚕二大黃

姜汁為丸如彈子

井花調蜜便清涼

四君子湯

四物湯

俱見補損類

二陳湯

見痰類

補中益氣湯

見內傷類

○嶺南諸病新增

出明醫雜著

附諸方

春秋時月人感山嵐瘴霧毒氣發寒熱脇膈飽悶不思飲食此物毒氣從鼻口入內也治當清上焦解內毒行氣降痰不宜

黃連

一錢姜水洗

黃芩

一錢酒拌炒

升麻

一錢半生甘草七分

水香 水一錢 洗 主女

蒼朮

一錢半 泔浸 鹽水炒 厚朴 一錢 羊脂 炒 附子 一錢 半 生 甘草 七分



一錢半 泔浸 鹽水炒 厚朴 一錢 姜製

桔梗一錢去芦

木通一錢

生薑五片水一鍾半煎七分食前熱服渣再煎四分繼服

寒溫不節汗身脫衣巾感冒風寒之氣氣閉發熱頭痛此傷寒

類也但南氣溫易出汗故多類邪重則其熱不退輕則

癰疽方氣升故癰疽人得此病者卒皆胸膈痰涎壅塞

不進與北方傷寒只傷表而裏自和者不

隆氣行痰此方用於寒涼時口及雖在溫暖時而感風寒

卷一

廿二  
一

川芎一錢

生薑五片水一鍾半煎七分食前溫服渣煎四分隨服取

汗出止服

癰癤時瘡寒熱往來

柴胡一錢半知母一錢半

炒蒼朮一錢甘黃芩一錢酒炒

乾葛一錢

陳皮一錢半夏一錢半湯洗

川芎一錢甘草七分炙

生薑三大片烏梅肉兩箇水一鍾水煎七分食前清晨服

渣煎四分午前服

癰久者加人參一錢半當歸一錢汗多者去蒼朮換白朮  
加酒炒白芍藥各一錢半

後變成痢疾瘧後之痢從虛治用補脾胃藥



後變成痢疾瘧後之痢從虛治用補脾胃藥

黃連一錢炒木香一錢 硝砂一錢 黃芩一錢炒

橘皮一錢 白朮一錢半 白芍藥二錢錢甘草五分炙

當歸一錢酒洗

生薑二片水二鍾煎八分食前熱服

溫暑之月民病天行瘟疫熱病治宜清熱解毒兼治內外

枯黃芩一錢酒炒 石膏一錢半升麻一錢

知母一錢酒炒黃連五分酒炒生甘草七分姜活三錢

白芍藥一錢酒炒 生地黃五分酒洗

人參一錢半乾葛一錢

生薑二片水一鍾半煎七分食前熱服渣煎四分繼服

若胸膈痞悶痰涎壅塞者加枳實半夏各一錢生薑汁四  
五匙 若脾胃不實加白朮一錢半

時氣發熱變為黃病所謂瘟疫也宜治內瀉濕熱

茵陳一錢 黃連一錢 姜水洗 山梔仁一錢

白朮一錢 白茯苓一錢 去皮 厚朴一錢 姜水炒

木通一錢 去皮 白芍藥一錢 半酒炒

乾葛一錢 半人參一錢 木香七分

生薑大三片 水二鍾 煎七分 食前溫服 渣煎四分 繼服

運氣証治新增 出乾坤生意

附諸賢論

運氣證治者所以參天地陰陽之理明五行衰旺之機考氣侯

之寒溫察民病之凶吉推加臨補瀉之法施寒熱溫涼之劑古



之寒溫察民病之凶吉推加臨補瀉之法施寒熱溫涼之劑古人云治時病不知運氣如涉海問津誠哉言也今遵先賢圖訣撮其要領使人一覽而知其悉也矣

五運配十干之年

甲巳得合爲土運

乙庚得合爲金運

丁壬得合爲木運

丙辛得合爲水運

戊癸得合爲火運

六氣爲司天之歲

子午少陰君火

丑未太陰濕土

寅申少陽相火

卯酉陽明燥金

辰戌太陽寒水

巳亥厥陰風水

南政北政

甲巳土運爲南政蓋土居中央君尊南面而行餘四運以臣

事之面北而受令所以有別也

十二支年分運氣

子午年少陰君火司天歲氣熱化之候

司天者天之氣候也

君火者年少陰心經也心者君主之官神明出焉君火乃  
主宰陽氣之本餘象生土乃發生萬物之源

陽明燥金在泉

在泉者地之氣候也

初之氣厥陽風木用事子上父下益辛瀉苦

自年前十二月太寒節起至二月驚蟄終止

天時 寒風切烈霜雪水冰蟄虫伏藏

二之氣候也  
民病 關節禁固腰腿疼中外瘡瘍



天時 寒風切冽霜雪水冰 蟄蟲終止

民病 關節禁固腰腿疼中外瘡瘍

二之氣少陰君火用事火盛金衰補肺瀉心

自一月春分節起至四月立夏終止

天時 風雨時寒雨生羽蟲

民病 淋氣鬱於上而熱令人目赤

三之氣少陽相火用事君相二火瀉苦益辛

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 太火行熱氣生羽蟲不鳴燕百舌杜宇之類

民病 厥熱心痛寒更作咳嗽目赤

四之氣太陰濕土用事子母相順瀉肺補腎

自六月太暑起至八月白露終止

天時

太兩時行寒熱互作

民病

黃疸血閉乾嘔吐痰飲

五之陽氣明燥金用事心盛肺衰火怕水復

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時

溫氣乃至初冬尤暖萬物尚榮

民病

寒熱伏邪於春為瘧

六之氣太陽寒水用事火衰心病瀉臟益苦

自十月小雪節起至十二月小寒終止

天時

暴寒勁切火邪恣毒寒氣暴止

民病

生腫咳喘甚則血溢下連小腹而作寒中

丑未年太陰濕土司天歲氣濕化之候

太陰濕土者足太陰脾經也脾屬中央戊己土每季寄旺



五十二 太陰濕土司天歲氣濕化之候  
是少腹而作寒中

太陰濕土者足太陰脾經也脾屬中央戊己土每季寄旺一十八日分為七十二日以應一歲六六三百六十日之成數也

太陽寒水在泉

初之氣厥陰風水用事主旺客衰瀉酸補甘

自年前十三月大寒節起至閏二月驚蟄終止

天時 大風發榮雨生毛虫

民病 血溢經絡拘攣節不利身重筋痛

二之氣少陰君火用事以下生上瀉甘補酸

自二月春分節起至四月立夏終止

天時 太火至瘧癘君令宣行濕蒸相搏暴雨時降

民病 瘟疫盛行遠近咸若

三之氣少陽相火用事土旺尅水補腎瀉脾

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 雷雨電雹地氣騰濕氣降

民病 身重跼腫胸腹滿感冒濕氣

四之氣太陰濕土用事甘旺醢衰補腎益膀胱

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 炎熱沸騰地氣升濕化不流

民病 腠理熱血暴溢寒瘧心腹脹浮腫

五之氣陽明燥金用事土能生金益肝瀉肺

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 大涼霧露降



自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 大涼霧露降

民病 皮膚寒瘡甚行

六之氣太陽寒水用事以上尅下瀉脾補腎

自十月小雪節起至十一月小寒終止

天時 大寒凝冽

民病 關節禁固腰腿拘痛

寅申年少陽相火司天歲氣火化之候

少陽相火者三焦浮流之火火邪炎上上尅肺金金受尅  
腎水失母則上盛下虛虛陽上攻變生諸疾致傷元氣

厥陰風木在泉

初之厥陰風木用事子父相逢瀉苦益辛

自年前十二月大雪節起至二月驚蟄終止

天時 熱風傷人時氣流行

民病 寒熱交作咳逆頭痛血氣不調心腹不快  
二之氣少陰居火用事肺衰心盛制苦益辛

自二月春分節起至四月立夏終止

天時 暴風疾雨溫濕相蒸

民病 上熱咳逆胸膈不利頭痛寒熱

三之氣少陽相火用事夏旺火熾補肺益大腸

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 炎暑亢旱草萎河輪

民病 煩熱目赤喉閉失血熱渴風邪人多暴死



民病 煩熱目赤喉閉失血熱渴風邪人多暴死

四之氣太陰濕土用事火能生土瀉其補鹹

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 風雨時降炎暑未去

民病 瘧痢交作寒熱頭疼

五之氣陽明燥金用事肺金虛邪瀉苦補辛

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 寒熱風雨草木黃落

民病 寒邪風熱君子周密

六之氣太陽寒水用事心火受剋瀉鹹補苦

自十月小雪節起至十一月小寒終止

天時 寒溫無時地氣正寒霜露乃降

民病 感冒寒邪關節不利心腹痛

卯酉年陽明燥金司天歲氣燥化之候

陽明燥金者肺與大腸之氣象庚辛金也

少陰君火在泉

初之氣厥陰風木用事金木相尅補酸瀉辛

自年前十二月大寒節起至二月驚蟄終止

天時 陰始凝風始肅水乃冰寒雨多花開遲

民病 寒熱浮腫失血嘔吐小便赤淋

二之氣少陰君火用事火盛金衰瀉苦益辛

自二月春分節起至四月立夏終止

天時 臣居君位大熱旱行

民病 疫癘流行人多卒暴



天時  
民病 痲癘流行人多卒暴

三之氣少陽相火用事主盛客衰瀉心補肺

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 燥熱交合風雨暴至

民病 寒熱頭疼心煩作渴

四之氣太陰濕土用事以下生上瀉辛益酸

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 早秋寒雨有傷苗稼

民病 卒暴寒熱風邪傷人心疼浮腫瘡瘍失血

五之氣陽明燥金用事金盛木衰瀉肺補肝

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 冬行春令草木生青風雨生蟲

民病 寒熱作痢氣血不和

六之氣太陽寒水用事客來助王益苦濕賊

自十月小雪節起至十二月小寒終止

天時 氣候反溫蟄虫出現反行春令

民病 疫癘溫毒寒熱伏邪

辰戌年太陽寒水司天歲氣寒化之候

太陽寒水者足膀胱經也與足少陰腎經合為表裏屬北

方壬癸水

太陽濕土在泉

初之氣厥陰風木用事脾胃受邪濕賊助土

自年前十二月大寒節起至二月驚蟄終止



自年前十二月大寒節起至二月驚蟄終止

天時 氣早暖草果榮溫風至

民病 瘟疫寒熱頭疼嘔吐瘡瘍

二之氣少陰居火用事心火受邪瀉酸補甘

自二月春分節起至四月立夏終止

天時 春寒多雨寒濕無時

民病 氣鬱中滿浮腫寒熱

三之氣少陽相火用事以上尅下瀉鹹助苦

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 暴熱乍涼疾風暴雨

民病 寒熱吐利心煩悶亂癰疽瘡瘍

四之氣太陰濕土用事木旺土衰瀉甘補酸

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 風濕交爭兩生羽蟲暴風疾雨

民病 大熱短氣赤白痢瀉

五之氣陽明燥金用事金生水旺制鹹益苦

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 濕熱而行客行主令

民病 氣虛客熱血熱妄行肺氣壅盛

六之氣太陽寒水用事水盛火衰瀉鹹助苦

自十月小雪節起至十二月小寒終止

天時 凝寒雨雪地氣正濕令行

民病 病乃妻氣孕力與多火脾受濕肺旺肝衰



天時 凝寒雨雪地氣正濕令行

民病 病乃凄慘孕孺多災脾受濕肺旺肝衰  
己亥年厥陰風木司天歲氣風化之候

厥陰風木者足厥陰肝經也肝屬木東方甲乙木春旺七  
十二日也

少陽相火在泉

初之氣厥陰風木用事脾胃受邪濕酸補甘

自年前十二月大寒節起至二月驚蟄終止

天時 寒始肅客行主令殺氣方至

民病 寒居右脇氣滯脾胃虛壅

二之氣少陰君火用事火旺金衰瀉心補肺

自二月春分節起至四月立夏終止

天時

寒不去霜雪水穀氣施水草焦寒雨至

民病

熱中氣血不升降

三之氣少陽相火用事

肺經受邪瀉苦益辛

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時

風熱大作兩生羽虫

民病

淚出耳鳴掉眩

四之氣太陰濕土用事

木土相刑瀉酸益甘

自六月大暑節起至八月白露節止

天時

熱氣返用山澤浮雲暴雨溽濕

民病

心受邪黃疸面為浮腫

五之氣陽明燥金用事以金刑

瀉肺益肝



五之氣陽明燥金用事以金刑  
瀉肺益肝

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 燥濕更勝沉陰乃布風雨乃行

民病 寒氣及體肺受風腫受濕發為瘡

六之氣太陽寒水用事主助客勝源酸補耳

自十月小雪節起至十二月小寒終止

天時 畏火司令陽乃火化蟄蟲出現流水不冰地氣

大發草乃生

民病 瘟疫心腎相制

○廣按運氣之說內經言之詳矣夫大在氣交之中與天地

相為流通苟不先立其年以明其氣臨病施治之際烏乎

以用補瀉之藥哉此運氣治不可不知也又嘗按而驗

之多有不應何則陰陽之消長寒暑之更易或失其常在  
智者通其活變豈可膠柱鼓瑟按圖索驥也耶○又按特  
氣流行或有病者不病者蓋邪之所轉其氣必虛故虛者  
感邪而實者邪難入也又有一家傳染者蓋家有病人有  
憂患而飲食少飲食少則氣餒矣時與病人相近感其病  
氣從鼻口入也



174





之多有不應例則陰陽之氣  
智者通其活分而氣血之  
氣流行或有病者不病者  
感邪而病者邪入也又有一  
身而飲食少則氣弱矣又  
氣從鼻口入也





17/17



